



はあと

山形東高等学校
保健室だより No.4 令和7年10月27日

日没が早くなり、最低気温が一桁の日が続いています。秋が来たと思ったら、冬がすぐそこまで来ているようですね。朝晩涼しく、体調管理が難しい時期でもあります。通学の際は風を通しにくいコートやウィンドブレーカーを着用したり、手袋を装着するなどして自分でできる工夫をして乗り切りましょう。

定期健康診断結果のお知らせを配付しました

4～6月に実施した定期健康診断について、「健康診断結果のお知らせ」を前期通知票とともに配付しました。受診の必要な生徒には、健康診断実施後に「受診の勧め」を配付しております。受診が済みましたら受診結果を保健室に提出してください。受診が済んでいない人は早めに受診しましょう。

感染症に注意しよう

10月に入り、県内でもインフルエンザの集団発生により学級閉鎖などの臨時休業をした小学校が複数あったようです。また、マイコプラズマ感染症や新型コロナウイルス感染症も油断できない状況が続いています。

空気が乾燥してきて、感染症が発生しやすくなっています。寒くなってくると、手洗いや換気をしなくなりがちです。

換気や手洗いは感染症対策の基本ですので、しっかり実践しましょう。

感染症による出席停止の際には、登校再開後に「受診報告書」を提出くださるようお願いいたします。登校再開のめやすは次の表を参考にしてください。



	発症日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
インフルエンザ	発症	解熱					登校可能	
	発症		解熱				登校可能	
	発症			解熱			登校可能	
	発症				解熱			登校可能

	発症日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
新型コロナウイルス感染症	発症	症状軽快					登校可能	
	発症		症状軽快				登校可能	
	発症			症状軽快			登校可能	
	発症				症状軽快		登校可能	
	発症					症状軽快		登校可能

保健講話を実施しました（講師：井上聡子氏）

9月16日（火）に、さとこレディースクリニック院長の井上聡子先生を講師に迎え、「誰だってマイノリティー～みんなちがって、みんないい～」というテーマで講話をしていただきました。

性感染症や避妊、HPVワクチンなどの性に関する知識だけでなく、性の多様性に関すること、さらにはご自身の高校時代の進路に関する内容までお話しいただきました。

生徒たちは、命の大切さ、他人を思いやって行動することの重要性を考えさせられ、より深い関心を引き出していただく機会となりました。



カウンセラー相談日

✽お気軽にどうぞ！申し込みは、担任または保健室まで。

面談時間の調整のため、事前の申し込みをお願いします。

🌈 10月31日（金）	佐藤
🌈 11月11日（火）	佐藤
🌈 11月14日（金）	三浦
🌈 12月10日（水）	佐藤

佐藤…佐藤宏平（さとう こうへい）先生

三浦…三浦真理（みうら まり）先生

各日午後1時～5時（最終の相談開始時刻…午後4時）

※申込用紙は、学校ホームページからもダウンロードできます

※ 養護教諭が時間調整を行い、担任を通して相談開始時刻をお知らせします。

養護教諭のひとりごと

寒くなってきたからレッグウォーマーとかひざ掛けとか準備しなくちゃ。

そういえば、冬場に教室のイスに座布団を敷いている生徒がひとりふたりいたけど、もっと増えるといいなあ。