

2025年度

山形東高校 探究部地域国際班 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

日	曜	計画		実績		特記事項
		時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水	2				
10	木		1			
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水	2				
17	木		1			
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火		1			
23	水	2				
24	木		1			
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			
30	水	2				

計画		実績	
平日休養日	14	平日休養日	0
休日休養日	12	休日休養日	0
平日活動時間平均	2.0	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

日	曜	計画		実績		特記事項
		時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	休		1			
6	日		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			
14	水	2				
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水	2				
22	木		1			
23	金		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			
28	水	2				
29	木		1			
30	金		1			
31	土		1			

計画		実績	
平日休養日	17	平日休養日	0
休日休養日	11	休日休養日	0
平日活動時間平均	2.0	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

日	曜	計画		実績		特記事項
		時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	休		1			代休
3	土		1			
4	水	2				
5	木		1			
6	金		1			
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水	2				
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火		1			
25	水	2				
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

計画		実績	
平日休養日	17	平日休養日	0
休日休養日	10	休日休養日	0
平日活動時間平均	2.0	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

日	曜	計画		実績		特記事項
		時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木		1			
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水	2				
10	木		1			
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水	2				
17	木		1			
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	休		1			
22	休		1			
23	休		1			
24	休		1			
25	休		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	休		1			
29	休		1			
30	休		1			
31	休		1			

計画		実績	
平日休養日	11	平日休養日	0
休日休養日	17	休日休養日	0
平日活動時間平均	2.0	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

日	曜	計画		実績		特記事項
		時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	休		1			
5	休		1			
6	日		1			
7	休		1			
8	休		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	休		1			
12	休		1			
13	休		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	休		1			
20	水	2				
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水	2				
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			
31	日		1			

計画		実績	
平日休養日	6	平日休養日	0
休日休養日	23	休日休養日	0
平日活動時間平均	2.0	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

日	曜	計画		実績		特記事項
		時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			代休
2	休		1			代休
3	水	2				
4	木		1			
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火		1			
10	水	2				
11	木		1			
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	休		1			
16	火		1			
17	水	2				
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			

計画		実績	
平日休養日	16	平日休養日	0
休日休養日	11	休日休養日	0
平日活動時間平均	2.0	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

日	曜	計画		実績		特記事項
		時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水	2				
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	休		1			
14	火		1			
15	水	2				
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水	2				
23	木		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水	2				
30	木		1			
31	金		1			

計画		実績	
平日休養日	17	平日休養日	0
休日休養日	9	休日休養日	0
平日活動時間平均	2.0	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

日	曜	計画		実績		特記事項
		時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	休		1			
4	火		1			
5	水	2				
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水	2				
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			