

2025年度

山形東高校 野球部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	4				
2	休	4				
3	休	4				
4	休	4				
5	土	8				
6	日	8				
7	月		1			
8	火	3				
9	水	3				
10	木	3				
11	金	3				
12	土	6				
13	日	6				
14	月		1			
15	火	3				
16	水	3				
17	木	3				
18	金	3				
19	土	8				東南定期戦
20	日	8				興譲館定期戦
21	月		1			
22	火	3				
23	水	3				
24	木	3				
25	金	3				
26	土	4				
27	日	6				春季ブロック予選
28	月	4				
29	火	6				春季ブロック予選
30	水		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		3.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.8	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	3				
3	金	3				
4	土	4				
5	日		1			
6	月	2.5				
7	火		1			
8	水	2.5				
9	木	2				
10	金	2.5				
11	土	8				
12	日		1			
13	休	2.5				
14	火		1			
15	水	2.5				
16	木	2				
17	金	2.5				
18	土	8				
19	日		1			
20	月	2.5				
21	火		1			
22	水	2.5				
23	木	2				
24	金	2.5				
25	土	8				
26	日		1			
27	月	2.5				
28	火		1			
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	2.5				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.1	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	2				
3	土	8				
4	日		1			
5	休	6				
6	休	6				
7	水	3				
8	木	3				
9	金	6				春季県大会
10	土	6				春季県大会
11	日	6				春季県大会
12	月	3				
13	火	3				
14	水		1			
15	木	3				
16	金	6				春季県大会
17	土	6				春季県大会
18	日	6				春季県大会
19	月		1			学力考査
20	火	3				学力考査
21	水	3				
22	木	3				
23	金	3				
24	土	8				
25	日	4				
26	月		1			
27	火	3				
28	水	3				
29	木	3				
30	金	3				
31	土	8				岩手遠征

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		3.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.4	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				
2	日		1			
3	休	2.5				
4	火		1			
5	水	2.5				
6	木	2				
7	金	2.5				
8	土	4				
9	日		1			
10	月	2.5				
11	火		1			
12	水	2.5				
13	木	2				
14	金	2.5				
15	土	8				
16	日		1			
17	月	2.5				
18	火		1			
19	水	2.5				
20	木	2				
21	金		1			
22	土	1				
23	日	1				
24	月	1				
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				
28	金	1				後期中間考査
29	土	1				
30	日	1				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.6	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8				岩手遠征
2	休		1			代休
3	火	3				
4	水	3				
5	木	3				
6	金	3				
7	土	8				
8	日	5				
9	月		1			
10	火	1				
11	水	1				
12	木	1				
13	金	1				
14	土	1				
15	日	1				
16	月	1				中間考査
17	火		1			中間考査
18	水	3				中間考査
19	木	3				
20	金	3				
21	土	8				
22	日	6				
23	月		1			
24	火	3				
25	水	3				
26	木	3				
27	金	3				
28	土	8				
29	日	8				
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.3	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			後期中間考査
3	水	1				後期中間考査
4	木	2.5				
5	金	2.5				
6	土	4				
7	日		1			
8	月	2.5				
9	火		1			
10	水	2.5				
11	木	2				
12	金	2.5				
13	土	4				
14	日		1			
15	月	2.5				
16	火		1			
17	水	2.5				
18	木	2				
19	金	2.5				
20	土	4				
21	日		1			
22	月	2.5				
23	火	2.5				
24	休	2.5				
25	休	2.5				
26	休	2.5				
27	土	4				
28	日		1			
29	休		1			
30	休		1			
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3				
2	水	3				
3	木	3				
4	金	3				
5	土	5				
6	日	8				
7	月		1			
8	火	3				
9	水	3				
10	木	3				甲子園予選
11	金	6				
12	土	6				
13	日	6				
14	月		1			
15	火	3				
16	水	3				
17	木	3				
18	金	3				
19	土	6				
20	日	6				
21	休		1			
22	休	3				
23	休	3				
24	休	3				
25	休	3				
26	土	8				
27	日	8				
28	休		1			
29	休	4				
30	休	4				
31	休	4				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		3.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.1	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	休	4				
6	休	4				
7	休	4				
8	木		1			学力考査
9	金	2.5				学力考査
10	土	4				
11	日	4				
12	休		1			
13	火	2				
14	水	2.5				
15	木	2.5				
16	金	2.5				
17	土	4				
18	日		1			
19	月	2.5				
20	火		1			
21	水	2.5				
22	木	2				
23	金	2.5				
24	土	4				
25	日		1			
26	月	2.5				
27	火		1			
28	水	2.5				
29	木	2				
30	金	2.5				
31	土	4				