

2025年度

山形東高校 応援団 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火	1				
9	水	2.5				
10	木	2.5				
11	金	2.5				
12	土		1			
13	日		1			
14	月	2.5				
15	火	2.5				
16	水	2.5				
17	木	2.5				
18	金	2.5				
19	土	6				
20	日		1			
21	月	2.5				
22	火	2.5				
23	水	2.5				
24	木	2.5				
25	金	2.5				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	2.5				
29	火		1			
30	水	2.5				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.0	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2.5				
2	木	2.5				
3	金	2.5				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	2.5				
7	火		1			
8	水	2.5				
9	木	2.5				
10	金	2.5				
11	土		1			
12	日		1			
13	休		1			
14	火		1			
15	水	2.5				
16	木	2.5				
17	金	2.5				
18	土	4				
19	日		1			
20	月	2.5				
21	火		1			
22	水	2.5				
23	木	2.5				
24	金	2.5				
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	2.5				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2.5				
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	水	2.5				
8	木	2.5				
9	金	2.5				
10	土		1			
11	日		1			
12	月	2.5				
13	火		1			
14	水	2.5				
15	木	2.5				
16	金	2.5				
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水	2.5				
22	木	2.5				
23	金	2.5				
24	土		1			
25	日		1			
26	月	2.5				
27	火		1			
28	水	2.5				
29	木	2.5				
30	金	2.5				
31	土		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	休		1			
4	火		1			
5	水	2.5				
6	木	2.5				
7	金	2.5				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	2.5				
11	火		1			
12	水	2.5				
13	木	2.5				
14	金	2.5				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	2.5				
18	火		1			
19	水	2.5				
20	木	2.5				
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	休		1			代休
3	土		1			
4	水	2.5				
5	木	2.5				
6	金	2.5				
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水	2.5				
19	木	2.5				
20	金	2.5				
21	土		1			
22	日		1			
23	月	2.5				
24	火		1			
25	水	2.5				
26	木	2.5				
27	金	2.5				
28	土		1			
29	日		1			
30	月	2.5				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水	2.5				
4	木	2.5				
5	金	2.5				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2.5				
9	火		1			
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	2.5				
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火		1			
17	水	2.5				
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土		1			
21	日		1			
22	月	2.5				
23	火		1			
24	休	2.5				
25	休	2.5				
26	休	2.5				
27	土		1			
28	日		1			
29	休		1			
30	休		1			
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		12	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2.5				
3	木	2.5				
4	金	2.5				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	2.5				
8	火	2.5				
9	水	2.5				
10	木	2.5				
11	金	2.5				
12	土		1			
13	日		1			
14	月	2.5				
15	火	2.5				
16	水	2.5				
17	木	2.5				
18	金	2.5				
19	土		1			
20	日		1			
21	休		1			
22	休		1			
23	休	2.5				
24	休	2.5				
25	休	2.5				
26	土		1			
27	日		1			
28	休	2.5				
29	休		1			
30	休		1			
31	休	2.5				

		計画	実績
平日休養日		1	0
休日休養日		12	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	休		1			
8	木	2.5				
9	金	2.5				
10	土		1			
11	日		1			
12	休		1			
13	火		1			
14	水	2.5				
15	木	2.5				
16	金	2.5				
17	土		1			
18	日		1			
19	月	2.5				
20	火		1			
21	水	2.5				
22	木	2.5				
23	金	2.5				
24	土		1			
25	日		1			
26	月	2.5				
27	火		1			
28	水	2.5				
29	木	2.5				
30	金	2.5				
31	土		1			