

2025年度

山形東高校 テニス部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2				
2	休		1			
3	休	2				
4	休	2				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	2				
13	日		1			
14	月	2				
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火		1			
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	2				
29	火		1			
30	水	2				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.2	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土		1			
4	日		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	9				
11	日	9				
12	月		1			
13	火		1			
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	7				
18	日		1			
19	月	2				
20	火		1			
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土		1			
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				
31	土	9				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		8.5	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	9				
2	休		1			代休
3	火		1			
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土		1			
8	日		1			
9	月	2				
10	火		1			
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土	2				
15	日		1			
16	月	2				
17	火		1			
18	水	2				
19	木	2				
20	金	9				
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火		1			
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土		1			
29	日		1			
30	月	2				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土		1			
13	日		1			
14	月	2				
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土		1			
20	日		1			
21	休	2				
22	休		1			
23	休	2				
24	休	2				
25	休	2				
26	土		1			
27	日		1			
28	休	2				
29	休	2				
30	休	2				
31	休	2				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2				
2	土	9				
3	日	9				
4	休	9				
5	休		1			
6	休	6				
7	休		1			
8	休		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	休		1			
12	休		1			
13	休		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	休		1			
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	2				
26	火		1			
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土		1			
31	日		1			

		計画	実績
平日休養日		1	0
休日休養日		18	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.0	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				代休
2	休		1			代休
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火		1			
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土		1			
14	日		1			
15	休	2				
16	火		1			
17	水	1				
18	木		1			
19	金	1				
20	土		1			
21	日		1			
22	月	1				
23	火		1			
24	水	1				
25	木		1			
26	金	2				
27	土		1			
28	日		1			
29	月	1				
30	火	2				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	9				
5	日	9				
6	月		1			
7	火		1			
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土		1			
12	日		1			
13	休	2				
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土		1			
19	日		1			
20	月	2				
21	火		1			
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	9				
26	日	9				
27	月		1			
28	火		1			
29	水					
30	木					
31	金					

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.6	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	休	2				
4	火		1			
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	2				
11	火		1			
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	2				
18	火		1			
19	水	2				
20	木	2				
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			

||
||
||