

2025年度

山形東高校 フェンシング部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	休	3				
3	休	3				
4	休	3				
5	土	6				気仙沼遠征
6	日		1			
7	月	3				
8	火	3				入学式
9	水	3				
10	木	3				
11	金	3				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	3				
15	火	2				
16	水	3				
17	木	3				
18	金	3				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	3				
22	火	3				一斉部会
23	水	3				
24	木	3				
25	金	3				
26	土		1			
27	日	3				
28	月	3				
29	火	2				
30	水	3				

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.4	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	3				
3	金	3				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	3				
7	火	2				
8	水	3				
9	木	3				
10	金	3				
11	土	3				
12	日		1			
13	休	3				
14	火	2				
15	水	3				
16	木	3				
17	金	3				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	3				
21	火	2				
22	水	3				
23	木	3				
24	金	3				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	3				
28	火	2				
29	水	3				
30	木	3				
31	金	3				

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				
3	土	6				県外遠征
4	日	3				
5	休	3				
6	休		1			
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土	6				地区総体
11	日		1			
12	月		1			
13	火	2				
14	水	3				
15	木	3				
16	金	3				
17	土	3				
18	日		1			
19	月		1			学力考査 学力考査
20	火	2				
21	水	3				
22	木	3				
23	金	3				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	3				
27	火	2				
28	水	3				
29	木	3				
30	金	6				県高校総体
31	土	6				県高校総体

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.3	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	6				県新人 県新人
2	日	6				
3	休		1			
4	火	2				
5	水	3				
6	木	3				
7	金	3				
8	土	3				
9	日	6				JOC県予選
10	月		1			
11	火		1			
12	水	3				
13	木	3				
14	金	3				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	3				
18	火	2				
19	水	3				
20	木	3				
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			中間考査
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.8	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	6				県高校総体 代休
2	休		1			
3	火		1			
4	水	3				
5	木	3				
6	金	3				
7	土	3				
8	日	3				
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			中間考査 中間考査 中間考査
17	火		1			
18	水	3				
19	木	3				
20	金	6				東北大会 東北大会 東北大会
21	土	6				
22	日	6				
23	月	3				
24	火		1			
25	水	3				
26	木	3				
27	金	3				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	3				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		3.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			中間考査 中間考査
2	火	3				
3	水	3				
4	木	3				
5	金	3				
6	土		1			GTEC
7	日	3				
8	月	3				
9	火	3				
10	水	3				
11	木	3				
12	金	3				
13	土	6				選抜県予選
14	日		1			
15	月		1			
16	火	2				
17	水	3				
18	木	3				
19	金	3				
20	土	3				
21	日		1			
22	月		1			
23	休	3				
24	休	3				
25	休	3				
26	休	3				
27	土	3				
28	日		1			
29	休		1			
30	休		1			
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.4	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	3				
3	木	3				
4	金	3				
5	土	6				国体県予選 国体県予選
6	日	6				
7	月		1			
8	火		1			
9	水	3				
10	木	3				
11	金	3				
12	土	3				
13	日		1			
14	月		1			
15	火	2				
16	水	3				
17	木	3				
18	金	3				
19	土	3				
20	日		1			
21	休		1			
22	休	3				
23	休	3				
24	休	3				
25	休	3				
26	土	3				
27	日		1			
28	休		1			
29	休	3				
30	休	3				
31	休	3				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.5	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	休	3				
6	休	3				
7	休	3				
8	木	6				JOC東京
9	金	6				JOC東京
10	土	6				JOC東京
11	日	6				JOC東京
12	休		1			
13	火		1			
14	水	3				
15	木	3				
16	金	3				
17	土	3				
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			前期高校入選
21	水	3				
22	木	3				
23	金	6				選抜東北予選
24	土	6				選抜東北予選
25	日	6				選抜東北予選
26	月		1			
27	火		1			
28	水	3				
29	木	3				
30	金	3				
31	土	3				