

2025年度

山形東高校 サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休	2				
3	休		1			
4	休	3				
5	土	3				
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土	3				
13	日	4				県リーグ
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			
18	金	2				
19	土	3				
20	日	4				県リーグ
21	月		1			
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			
25	金	2				
26	土	3				
27	日	4				県リーグ
28	月		1			
29	火	2				
30	水	2				

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.2	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	金	2				
4	土	5				選手権
5	日	5				選手権
6	月		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				
11	土	5				選手権
12	日	2				
13	休	5				選手権
14	火		1			
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土	3				
19	日	5				選手権
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	木		1			
24	金	2				
25	土	5				選手権
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木		1			
31	金	2				

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.4	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				
3	土	5				Mリーグ
4	日	5				Mリーグ
5	休	5				Mリーグ
6	休		1			
7	水	2				
8	木		1			
9	金	2				
10	土	5				地区総体
11	日	5				地区総体
12	月		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木		1			
16	金	2				
17	土	3				
18	日	4				県リーグ
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				
24	土	5				県総体
25	日	5				県総体
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	5				県総体
31	土	5				県総体

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	5				県新人
2	日	5				県新人
3	休		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土	5				県新人
9	日	5				県新人
10	月		1			
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	5				進学校大会
16	日	5				進学校大会
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			後期中間考査
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	5				県総体
2	休		1			代休
3	火	2				
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土	3				
15	日	4				県リーグ
16	月		1			前期中間考査
17	火	2				前期中間考査
18	水	2				前期中間考査
19	木		1			
20	金	2				
21	土	4				県リーグ
22	日		1			
23	月	2				
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			
27	金	2				
28	土	3				
29	日	4				県リーグ
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.7	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			後期中間考査
2	火	2				後期中間考査
3	水	2				
4	木		1			
5	金	2				
6	土	3				
7	日	3				
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日	3				
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				
20	土	3				
21	日	3				
22	月		1			
23	休		1			
24	休		1			
25	休		1			
26	休		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	休		1			
30	休		1			
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木		1			
4	金	2				
5	土	3				
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土	3				
13	日	3				
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	休	2				
22	休	2				
23	休	2				
24	休		1			
25	休	2				
26	土	2				
27	日		1			
28	休	2				
29	休	2				
30	休	2				
31	休	15				月山合宿

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	休		1			
6	休	2				
7	休	2				
8	木		1			
9	金	2				
10	土	15				校内合宿
11	日	15				校内合宿
12	休	6				校内合宿
13	火		1			
14	水	2				
15	木		1			
16	金	2				
17	土	3				
18	日	3				
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				
24	土	3				
25	日	3				
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	8				校内合宿
31	土	15				校内合宿