2025年度

山形東高校 バドミントン部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	休	3		
2	休	3		
3	休	3		
4	休	3		
5	土	3		
6	日		1	
7	月	3		
8	火		1	入学式
9	水		1	
10	木	1.5		
11	金	2.5		
12	土	3		
13	日	3		
14	月		1	
15	火	1.5		
16	水	2.5		
17	木	1.5		
18	金	2.5		
19	土	8		春季選手権
20	日	8		春季選手権
21	月		1	
22	火	1.5		
23	水	2.5		
24	木	1.5		
25	金	2.5		
26	土	3		
27	日	3		
28	月		1	
29	火	3		
30	水	2.5		

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	1	0	
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.9	#DIV/0!	

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	木	1.5		
2	金		1	
3	土	3		
4	日	4		仙台二定期戦
5	休		1	
6	休	3		
7	水	2.5		
8	木	1.5		
9	金	2.5		
10	土	8		地区総体
11	日	8		地区総体
12	月		1	
13	火	1.5		
14	水		1	
15	木	1.5		
16	金	2.5		
17	土	3		
18	日	3		
19	月		1	
20	火	1.5		
21	水	2.5		
22	木	1.5		
23	金	2.5		
24	土	3		
25	日	3		
26	月		1	
27	火	1.5		
28	水	2.5		
29	木	1.5		
30	金	8		県総体
31	土	8		県総体

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	1	0	
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.6	#DIV/0!	

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	日	8		県総体 代休
2	休		1	
3	火	1.5		
4	水	2.5		
5	木	1.5		
6	金	2.5		
7	土	3		
8	日		1	
9	月	1		
10	火	1		
11	水	1		
12	木	1		
13	金	1		
14	土	1		
15	日	1		
16	月	1		前期中間考査
17	火		1	前期中間考査
18	水	2.5		前期中間考査
19	木	1.5		
20	金	2.5		
21	土	3		
22	日		1	
23	月		1	
24	火	1.5		
25	水	2.5		
26	木	1.5		
27	金	2.5		
28	土	3		
29	日		1	
30	月		1	

計画		実績	
平日休養日	9	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!	

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	火	1.5		
2	水	2.5		
3	木	1.5		
4	金	2.5		
5	土		1	進研模試
6	日	3		
7	月		1	
8	火	1.5		
9	水	2.5		
10	木	1.5		
11	金	2.5		
12	土	3		
13	日		1	
14	月		1	
15	火	1.5		
16	水	2.5		
17	木	1.5		
18	金	2.5		
19	土		1	希望者模試
20	日	3		
21	休	3		
22	休	2.5		
23	休	2.5		
24	休	2.5		
25	休	2.5		
26	休	3		
27	日	3		
28	休		1	
29	休	2.5		
30	休		1	東北大OC 東北大OC
31	休		1	

計画		実績	
平日休養日	2	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	休	3		
2	土	3		
3	日	3		
4	休		1	
5	休	3		
6	休	3		
7	休		1	東大CT 東大CT
8	休		1	
9	土	3		
10	日	3		
11	休	8		JOC
12	休		1	
13	休	1		
14	休	1		
15	休	1		
16	土	1		
17	日		1	
18	休	3		
19	休	3		
20	水	2.5		
21	木	2.5		
22	金	2.5		
23	土	3		
24	日	3		
25	月		1	
26	火	1.5		
27	水	2.5		
28	木	1.5		
29	金	2.5		
30	土	4		地区リーグ戦
31	日	4		地区リーグ戦

計画		実績	
平日休養日	1	0	
休日休養日	9	0	
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.5	#DIV/0!	

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	休		1	代休
2	休		1	代休
3	水	2.5		
4	木	1.5		
5	金	2.5		
6	土	3		
7	日	3		
8	月		1	
9	火	1.5		
10	水	2.5		
11	木	1.5		
12	金	2.5		
13	土	3		
14	日	3		
15	休		1	
16	火	1.5		
17	水	2.5		
18	木	1.5		
19	金	2.5		
20	土	8		地区新人
21	日	8		地区新人
22	月		1	
23	火		1	
24	水		1	
25	木		1	前期期末考査
26	金		1	前期期末考査
27	土		1	
28	日		1	
29	月		1	前期期末考査
30	火	2.5		前期期末考査

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!	

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	水	2.5		
2	木	1.5		
3	金	2.5		
4	土	3		
5	日		1	
6	月		1	
7	火	1.5		
8	水	2.5		
9	木	1.5		
10	金	2.5		
11	土	3		
12	日	3		
13	休		1	
14	火	1.5		
15	水	2.5		
16	木	1.5		
17	金	2.5		
18	土	3		
19	日		1	
20	月		1	
21	火	1.5		
22	水	2.5		
23	木	1.5		
24	金	2.5		
25	土	3		
26	日	3		
27	月		1	
28	火	1.5		
29	水	2.5		
30	木	1.5		
31	金	2.5		

計画		実績	
平日休養日	3	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	土	8		県新人
2	日	8		県新人
3	休		1	
4	火	1.5		
5	水	2.5		
6	木	1.5		
7	金	2.5		
8	土		1	進研模試
9	日	3		
10	月		1	
11	火	1.5		
12	水	2.5		
13	木	1.5		
14	金	2.5		
15	土	3		
16	日	3		
17	月		1	
18	火	1.5		
19	水	2.5		
20	木	1.5		
21	金	2.5		
22	土	3		
23	日	8		ジャワ杯
24	月		1	
25	火	1.5		
26	水	2.5		
27	木	1.5		
28	金	2.5		
29	土		1	
30	日		1	

計画		実績	
平日休養日	3	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.1	#DIV/0!	

計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	
1	月		1	後期中間考査
2	火	2.5		後期中間考査
3	水	2.5		
4	木	1.5		
5	金	2.5		
6	土		1	GTEC
7	日	3		
8	月		1	
9	火	1.5		
10	水	2.5		
11	木	1.5		
12	金	2.5		
13	土	8		米山記念杯
14	日	8		総合選手権
15	月		1	
16	火	1.5		
17	水	2.5		
18	木	1.5		
19	金	2.5		
20	土	3		
21	日		1	
22	月		1	
23	休	2.5		
24	休	2.5		
25	休	2.5		
26	休	2.5		
27	土		1	
28	日		1	
29	休		1	
30	休		1	
31	休		1	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	7	0	
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.0	#DIV/0!	