

2025年度

山形東高校 水泳部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土		1			
13	日		1			
14	月	2				
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			
18	金	2				
19	土		1			
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			
25	金	2				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	2				
29	火		1			
30	水	2				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		12	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				
3	土		1			
4	日		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	水	2				
8	木		1			
9	金	2				
10	土		1			
11	日		1			
12	月	2				
13	火	2				
14	水	2				
15	木		1			
16	金	2				
17	土		1			
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				
24	土	8				村山地区総体
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	2				
31	土		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		8.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	休	2				代休
3	火	2				
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土		1			
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土		1			
15	日		1			
16	月	金	1			
17	火		1			
18	水	2				
19	木	2				
20	金	8				県高校総体
21	土	8				県高校総体
22	日	8				県高校総体
23	月		1			
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			
27	金	2				
28	土		1			
29	日		1			
30	月	2				
31	休					

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木		1			
4	金	2				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土		1			
13	日		1			
14	月	2				
15	火	2				
16	水	2				
17	木	8				東北総体
18	金	8				東北総体
19	土	8				東北総体
20	日	8				東北総体
21	休		1			
22	休	2				
23	休	2				
24	休	2				
25	休	2				
26	土		1			
27	日		1			
28	休	2				
29	休	2				
30	休		1			
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.5	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2				
2	土		1			
3	日		1			
4	休	2				
5	休	2				
6	休	2				
7	休		1			
8	休	2				
9	土		1			
10	日		1			
11	休		1			
12	休		1			
13	休		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休	2				
19	休	2				
20	水	2				
21	木		1			
22	金	2				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	2				
28	木		1			
29	金	2				
30	土		1			
31	日		1			

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		16	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			代休
2	休		1			代休
3	水	2				
4	木		1			
5	金	2				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土		1			
14	日		1			
15	休	2				
16	火	2				
17	水	2				
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			県新人大会
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水	2				
25	木		1			
26	金	2				
27	土		1			
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	金	2				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				
11	土		1			
12	日		1			
13	休	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土		1			
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				
23	木		1			
24	金	2				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木		1			
31	金	2				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	休	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			