

2025年度

山形東高校 山岳部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				
13	日		1			
14	月	2				
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土		1			
20	日	4				
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土		1			
27	日	4				
28	月	2				
29	火		1			
30	水	2				

計画		実績	
平日休養日	4		0
休日休養日	9		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	5.3		#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	6				
4	日	8				
5	休		1			
6	休		1			
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	8				地区大会
11	日	8				地区大会
12	月		1			
13	火		1			
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	8				
18	日		1			
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	8				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	6				県大会
31	土	10				県大会

計画		実績	
平日休養日	3		0
休日休養日	4		0
平日活動時間平均	2.2		#DIV/0!
休日活動時間平均	8.0		#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8				県大会 代休
2	休		1			
3	休		1			
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	8				
8	日	8				
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			中間考査
17	火		1			中間考査
18	水		1			中間考査
19	木	2				
20	金	2				
21	土	8				
22	日	8				
23	月		1			
24	火		1			
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

計画		実績	
平日休養日	11		0
休日休養日	3		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	8.0		#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木	2				
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土	10				
13	日	10				
14	月	2				
15	火		1			
16	水		1			
17	木		1			
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	休		1			
22	休		1			
23	休	2				
24	休	2				
25	休	2				
26	土		1			
27	日		1			
28	休	2				
29	休	2				
30	休		1			
31	休		1			

計画		実績	
平日休養日	8		0
休日休養日	10		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	4.3		#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	土	2				
3	日	10				
4	休	10				
5	休	10				
6	休	10				
7	休		1			
8	休		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	休		1			
12	休		1			
13	休		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	休		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金	2				
23	土	10				
24	日	10				
25	月		1			
26	火		1			
27	水	2				
28	木	2				
29	金		1			
30	土		1			
31	日		1			

計画		実績	
平日休養日	5		0
休日休養日	16		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	8.9		#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			代休
2	休		1			代休
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	10				
7	日	10				
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	8				
14	日	10				
15	休	8				
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	6				地区新人大会
20	土	10				地区新人大会
21	日	8				地区新人大会
22	月		1			
23	火		1			
24	水		1			
25	木		1			期末考査
26	金		1			期末考査
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			期末考査
30	火	2				期末考査

計画		実績	
平日休養日	7		0
休日休養日	4		0
平日活動時間平均	2.3		#DIV/0!
休日活動時間平均	9.1		#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土		1			
5	日	10				
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	8				県新人大会
12	日	10				県新人大会
13	休		1			
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	8				
19	日	10				
20	月		1			
21	火		1			
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水		1			
30	木	2				
31	金	2				

計画		実績	
平日休養日	6		0
休日休養日	4		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	9.2		#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	10				
2	日	10				
3	休		1			
4	火		1			
5	水	2				
6	木	2				
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	10				
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			