

2025年度山形東高校バスケットボール部年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休	3				
3	休	3				
4	休	3				
5	土	3				
6	日	3				
7	月	3				
8	火		1			
9	水	3				
10	木	2				
11	金	3				
12	土	3				
13	日	3				
14	月		1			
15	火	2				
16	水	3				
17	木	2				
18	金	3				
19	土	3				
20	日	3				
21	月		1			
22	火	2				
23	水	3				
24	木	2				
25	金	8				藤井高野杯
26	土	8				藤井高野杯
27	日	4				藤井高野杯
28	月		1			
29	火	2				
30	水	3				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.5	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	3				
3	土	3				
4	日	3				
5	休		1			
6	休	3				
7	水	3				
8	木	2				
9	金	3				
10	土	8				地区総体
11	日	8				地区総体
12	月		1			
13	火	2				
14	水	3				
15	木	2				
16	金	3				
17	土	4				
18	日	4				
19	月		1			
20	火	2				
21	水	3				
22	木	2				
23	金	3				
24	土	4				
25	日	4				
26	月		1			
27	火	2				
28	水	3				
29	木	2				
30	金	8				県総体
31	土	8				県総体

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.9	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	休		1			代休
3	火	2				
4	水	3				
5	木	2				
6	金	3				
7	土		1			
8	日	3				
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			前期中間考査
17	火		1			前期中間考査
18	水	3				前期中間考査
19	木	2				
20	金	3				
21	土		1			
22	日	3				
23	月		1			
24	火	3				
25	水	3				
26	木	3				
27	金	3				
28	土		1			
29	日	3				
30	月		1			
31	休					

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	3				
3	木	2				
4	金	3				
5	土		1			
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	3				
10	木	2				
11	金	3				
12	土		1			
13	日	3				
14	月		1			
15	火	2				
16	水	3				
17	木	2				
18	金	3				
19	土		1			
20	日	3				
21	休	3				
22	休	3				
23	休	3				
24	休	3				
25	休	3				
26	土		1			
27	日	3				
28	休	3				
29	休	3				
30	休	3				
31	休	3				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	土		1			
3	日	3				
4	休		1			
5	休	3				
6	休	3				校内含宿
7	休	8				校内含宿
8	休	8				校内含宿
9	土	8				校内含宿
10	日	8				校内含宿
11	休	6				
12	休		1			
13	休		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	土		1			
17	日	3				
18	休		1			
19	休	3				
20	水	3				
21	木	3				
22	金	3				
23	土		1			
24	日	3				
25	月		1			
26	火	2				
27	水	3				
28	木	2				
29	金		1			山東祭
30	土		1			山東祭
31	日		1			山東祭

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.9	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				代休
2	休	3				代休
3	水	3				
4	木	2				
5	金	3				
6	土		1			
7	日	3				
8	月		1			
9	火	2				
10	水	3				
11	木	2				
12	金	3				
13	土		1			
14	日	3				
15	休		1			
16	火	2				
17	水	3				
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水		1			
25	木		1			前期期末考査
26	金		1			前期期末考査
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			前期期末考査
30	火	3				前期期末考査

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	2				
3	金	3				
4	土	3				
5	日	3				
6	月		1			
7	火	2				
8	水	3				
9	木	2				
10	金	3				
11	土	3				
12	日	3				
13	休		1			
14	火	2				
15	水	3				
16	木	2				
17	金	3				
18	土	6				WC県予選
19	日	6				WC県予選
20	月		1			
21	火	2				
22	水	3				
23	木	2				
24	金	3				
25	土	3				
26	日	3				
27	月		1			
28	火	2				
29	水	3				
30	木	2				
31	金	3				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.8	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				地区新人
2	日	8				地区新人
3	休		1			
4	火	2				
5	水	3				
6	木	2				
7	金	3				
8	土		1			
9	日	3				
10	月		1			
11	火	2				
12	水	3				
13	木	2				
14	金	3				
15	土		1			
16	日	3				
17	月		1			
18	火	2				
19	水	3				
20	木	2				
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			