

2025年度

山形東高校 剣道部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

¥		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2				
2	休	2				
3	休	2				
4	休	2				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			
10	木	2				
11	金	2				
12	土	6				県強化
13	日	4				県強化
14	月		1			
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	4				
20	日		1			
21	月	2				
22	火		1			
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	6				三条杯
27	日	6				三条杯
28	月		1			
29	火	2				
30	水	2				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.8	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	6				栃木遠征
4	日	6				栃木遠征
5	休	6				栃木遠征
6	休		1			
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	6				地区総体
11	日		1			
12	月	2				
13	火		1			
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	2				
18	日		1			
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	4				遠征
25	日	4				遠征
26	月		1			
27	火	1				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	5				県総体
31	土	6				県総体

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	6				
2	休		1			代休
3	火		1			
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			中間試験
17	火		1			中間試験
18	水	2				中間試験
19	木	2				
20	金	4				東北大会
21	土	5				東北大会
22	日	5				東北大会
23	月		1			
24	火		1			
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	2				
29	日		1			
30	月	2				
31	休					

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	2				
6	日		1			
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	2				
13	日		1			
14	月	2				
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	2				
20	日		1			
21	休		1			
22	休	1				
23	休	1				
24	休	1				
25	休	1				
26	土		1			
27	日		1			
28	休	1				
29	休	1				
30	休	1				
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		1.3	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2				
2	土		1			
3	日		1			
4	休	2				
5	休	2				
6	休	2				
7	休	2				
8	休	2				
9	土	2				
10	日	2				
11	休		1			
12	休		1			
13	休		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休	2				
19	休	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	2				
24	日		1			
25	月	2				
26	火		1			
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	2				
31	日		1			

		計画	実績
平日休養日		1	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			代休
2	休		1			代休
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	2				
7	日		1			
8	月	2				
9	火		1			
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	6				地区新人
14	日	2				
15	休		1			
16	火		1			
17	水		1			
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火	2				

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	2				
5	日		1			
6	月	2				
7	火		1			
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	6				日本海旗
12	日	6				日本海旗
13	休		1			
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	2				
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	2				
26	日		1			
27	月	2				
28	火		1			
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.6	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	6				県新人 県新人
2	日	6				
3	休		1			
4	火		1			
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	2				
11	火		1			
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	2				
16	日		1			
17	月	2				
18	火		1			
19	水	2				
20	木	2				
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			