



保健室だより No. 1

山形東高等学校
保健室
令和7年4月9日

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。2年次、3年次の皆さん、進級おめでとうございます。いよいよ令和7年度が始まりましたね。4月は、次々に新年度の行事があり忙しくなります。規則正しい生活を送り、体調を整えておきましょう。



養護教諭の鈴木久恵です。
保健室だよりを通して、学校保健に関する情報を発信していきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

令和7年度定期健康診断日程（予定）

月日	曜日	開始時刻	終了時刻	対象	項目	実施者
4月10日	木	9:00	12:30	1年次	心電図	市医師会健診センター
4月15日	火	13:00	15:30	3年次	内科検診-1	川島祐彦先生
4月16日	水	9:00	11:00	全校生徒	身体計測	全職員
4月16日	水	9:00	11:00	2年次	貧血検査-1	市医師会健診センター
4月17日	木	8:00	9:50	全校生徒	尿検査-1	市医師会健診センター
4月21日	月	13:00	15:00	1年次	貧血検査-2	市医師会健診センター
4月22日	火	14:00	15:30	該当者	心電図精検	市医師会健診センター
4月24日	木	9:00	12:00	1年次	胸部レントゲン	やまがた健康推進機構
5月7日	水	9:00	11:00	1年次	耳鼻科検診-1	窪田俊憲先生
5月8日	木	8:00	9:50	該当者	尿検査-2	市医師会健診センター
5月14日	水	9:00	11:00	3年次	耳鼻科検診-2	窪田俊憲先生
5月15日	木	9:00	10:30	全校生徒	眼科検診	大村真先生
5月21日	水	9:00	12:00	全校生徒	歯科検診-1	太田貴志先生 齋藤利明先生
5月22日	木	13:00	15:30	2年次	内科検診-2	根本元先生
5月27日	火	13:00	15:30	1年次	内科検診-3	川島祐彦先生
5月27日	火	8:00	9:50	該当者	尿検査-3	市医師会健診センター
5月28日	水	9:00	11:00	2年次	耳鼻科検診-3	窪田俊憲先生

健康診断を受けるにあたって

4月、5月は毎日のように健康診断があります。検査の時間帯や服装、注意事項などは、教室掲示で連絡しますので、内容を確認し、スムーズな実施にご協力をお願いします。内科検診や身体計測など、運動着着用で受ける検査もありますので、山東ジャージやTシャツは常に持ってきておくとういでしょう。特に1年次は、検査によっては、内履きを脱ぐこともありますので、内履きに事前に記名しておきましょう。

なお、欠席などにより検査を受けなかった場合には、他の年次の検診日や他の学校で検査を受けてもらうことがあります。

学校医の先生方を紹介します。

学 校 医	内 科	川島 祐彦 先生（かわしま内科・循環器科クリニック） 〔協力内科医〕 根本 元 先生（ねもとクリニック）
	眼 科	大村 眞 先生（山形市立病院済生館）
	耳 鼻 科	窪田 俊憲 先生（あかねヶ丘耳鼻咽喉科クリニック）
学 校 歯 科 医		太田 貴志 先生（太田歯科医院） 齋藤 利明 先生
学 校 薬 剤 師		笠原 正義 先生

保健室利用にあたって

授業時間に保健室で休養したい場合は、その授業の先生にことわりましょう。授業の先生がいない場合は、担任や保健課（下記参照）の先生にことわりましょう。

「保健課長」 仲野 香菜 先生

[3年次] 植 紀子 先生

[2 年次] 富澤美穂子 先生

[1 年次] 石澤 良子 先生

カウンセラー相談日

❀お気軽にどうぞ！申し込みは、担任または保健室まで。

面談時間の調整のため、事前の申し込みをお願いします。

	4月11日(金)	佐藤
	4月18日(金)	三浦
	5月9日(金)	佐藤
	5月16日(金)	三浦

佐藤…佐藤 宏平（さとう こうへい）先生

三浦…三浦 真理（みうら まり）先生

*三浦先生は今年度から新たに来ていただきます。

各日午後1時～5時（最終の相談開始時刻…午後4時）

【申し込み方法】

◎ 申込用紙に必要事項を記入し、担任または養護教諭へ提出する。

※ 申込用紙は、さくら連絡網にて送付しておりますが、学校ホームページからもダウンロードできます。

※ 養護教諭が時間調整を行い、担任を通して相談時刻をお知らせします。