

2024年度

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	休	3				
3	休	3				
4	休		1			
5	休	3				
6	土	2				
7	日		1			
8	月		1			入学式
9	火		1			学力考査①
10	水	3				学力考査①
11	木	3				
12	金	2				
13	土		1			
14	日	3				
15	月	3				
16	火	2				一斉部会
17	水	3				
18	木		1			
19	金	2				
20	土	3				
21	日	9				強化記録会
22	月		1			
23	火	2				
24	水	3				
25	木	2				
26	金	3				3年模擬試験
27	土		1			3年模擬試験
28	日	3				
29	月		1			PTA総会
30	火	2				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.6	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			後期期末考査
2	水		1			後期期末考査
3	木		1			後期期末考査
4	金	3				後期期末考査
5	土	3				10・11期最終考査・後期期末考査
6	日		1			
7	月	3				
8	火	2				1年郷土研修
9	水		1			
10	木	2				演劇教室(午前)
11	金	3				
12	土	3				
13	日		1			
14	月		1			
15	火	2				
16	水		1			
17	木	2				
18	金	3				
19	土	8				TFC記録会
20	日	8				TFC記録会
21	月	3				
22	火	2				
23	水		1			
24	木		1			学力考査④
25	金	3				学力考査④
26	土	8				県高校駅伝
27	日		1			
28	月	3				
29	火		1			創立記念式典
30	水	3				
31	木	2				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.0	#DIV/0!

山形東高校 陸上競技部 年間計画・実績表

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木		1			校内駅伝大会
3	金		1			
4	土		1			
5	日	3				
6	月	3				
7	火		1			
8	水	3				
9	木	2				
10	金	10				地区総体
11	土	8				地区総体
12	日		1			
13	月	3				
14	火	2				
15	水		1			地区高教研
16	木	3				音楽鑑賞(午後)
17	金	3				
18	土	3				
19	日		1			
20	月		1			学力考査②
21	火	2				学力考査②
22	水	3				
23	木		1			1年講演会
24	金	3				
25	土		1			
26	日	3				
27	月	10				県高校総体
28	火	10				県高校総体
29	水	10				県高校総体
30	木	8				県高校総体
31	金		1			

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		4.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.3	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	3				
2	土	8				強化記録会
3	日		1			
4	月		1			
5	火	2				
6	水	3				
7	木		1			
8	金	3				模擬試験
9	土		1			模擬試験
10	日	3				
11	月	3				
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金	3				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	3				
19	火	2				
20	水		1			
21	木	2				
22	金		1			
23	土		1			長距離記録会
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			後期中間考査
30	土		1			

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3				
3	月	3				
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金	3				
8	土	3				長距離記録会
9	日		1			
10	月	3				
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			東北高校陸上
15	土		1			東北高校陸上
16	日		1			東北高校陸上
17	月		1			東北高校陸上
18	火		1			前期中間考査
19	水		1			前期中間考査
20	木	2				前期中間考査
21	金	3				
22	土	3				
23	日	8				国スポ地区予選
24	月		1			
25	火	2				
26	水	3				クラスマッチ
27	木		1			クラスマッチ
28	金	3				クラスマッチ
29	土	3				
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			後期中間考査
3	火	2				後期中間考査
4	水		1			
5	木	2				
6	金	3				
7	土		1			1・2年 GTEC
8	日	3				
9	月	3				
10	火	2				
11	水		1			
12	木	2				山形探究塾Ⅱ成果発表会
13	金	3				
14	土		1			
15	日	3				
16	月	3				
17	火	2				2年類型別研修
18	水		1			2年類型別研修
19	木	2				
20	金	3				
21	土		1			
22	日	3				
23	月	3				
24	火	3				冬季休業開始
25	休		1			
26	休	3				
27	休	3				
28	休	3				
29	休		1			
30	休		1			
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	2				
3	水		1			
4	木	2				壮行式
5	金	3				模擬試験
6	土		1			模擬試験
7	日	3				
8	月	3				
9	火		1			
10	水	3				
11	木	8				県選国スポ県予
12	金	8				県選国スポ県予
13	土	8				県選国スポ県予
14	日	1				
15	月					
16	火					
17	水		1			
18	木	2				山形探究塾Ⅲ中間発表会
19	金	3				
20	休	3				夏季休業開始
21	休		1			
22	休	3				
23	休	3				
24	休		1			
25	休	3				
26	休	3				
27	休	3				
28	休		1			
29	休	3				
30	休		1			東北大オープンキャンパス
31	休	3				東北大オープンキャンパス

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		3.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	休		1			
6	休	3				冬季休業終了
7	火	2				
8	水		1			
9	木	2				
10	金	3				模擬試験
11	土		1			模擬試験
12	日	3				
13	月	3				
14	火	2				
15	水		1			
16	木	2				
17	金	3				
18	土	3				
19	日		1			
20	月		1			学力考查⑤
21	火	2				学力考查⑤
22	水	3				
23	木	2				
24	金	3				
25	土		1			
26	日	3				県冬季ロードレース
27	月	3				
28	火	2				
29	水		1			
30	木	2				
31	金	3				模擬試験