

2023年度

山形東高校 JRC部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	休		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火	1				
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		14	0
休日休養日		15	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	休		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火		1			
10	水		1			
11	木		1			
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	休		1			
16	火		1			
17	水		1			
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日		18	0
休日休養日		12	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				
3	土		1			
4	日		1			
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土	7				
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水		1			
22	木		1			
23	金		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			
28	水		1			
29	木		1			
30	金		1			

		計画	実績
平日休養日		20	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			
5	水	2				
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	休		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	休		1			
21	休		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	休		1			
25	休		1			
26	月		1			
27	休		1			
28	休		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		19	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	休		1			
8	休		1			
9	休		1			
10	休		1			
11	休		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休		1			
17	木		1			
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	6				山東祭
26	土	6				山東祭
27	日	4				
28	休		1			
29	休		1			
30	水		1			
31	木		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		20	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			
5	火		1			
6	水		1			
7	木		1			
8	金		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			

		計画	実績
平日休養日		19	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火		1			
4	水		1			
5	木		1			
6	金	2				
7	土		1			
8	日		1			
9	休		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			
31	火		1			

		計画	実績
平日休養日		20	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	休		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	休		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水		1			
30	木		1			