

2023年度

山形東高校 囲碁将棋部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

| 4月 |   |    |     |    |     | 5月 |   |    |     |    |     | 6月 |   |    |     |    |     | 7月 |   |    |     |    |     | 8月 |   |    |     |    |     | 9月 |   |    |     |    |     |
|----|---|----|-----|----|-----|----|---|----|-----|----|-----|----|---|----|-----|----|-----|----|---|----|-----|----|-----|----|---|----|-----|----|-----|----|---|----|-----|----|-----|
| 計画 |   |    | 実績  |    |     | 計画 |   |    | 実績  |    |     | 計画 |   |    | 実績  |    |     | 計画 |   |    | 実績  |    |     | 計画 |   |    | 実績  |    |     | 計画 |   |    | 実績  |    |     |
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |
| 1  | 土 |    | 1   |    |     | 1  | 月 | 2  |     |    |     | 1  | 木 |    | 1   |    |     | 1  | 土 |    | 1   |    |     | 1  | 休 |    | 1   |    |     | 1  | 金 | 2  |     |    |     |
| 2  | 日 |    | 1   |    |     | 2  | 火 |    | 1   |    |     | 2  | 金 | 2  |     |    |     | 2  | 日 |    | 1   |    |     | 2  | 休 |    | 1   |    |     | 2  | 土 |    | 1   |    |     |
| 3  | 休 |    | 1   |    |     | 3  | 休 |    | 1   |    |     | 3  | 土 | 8  |     |    |     | 3  | 月 | 2  |     |    |     | 3  | 休 |    | 1   |    |     | 3  | 日 |    | 1   |    |     |
| 4  | 休 |    | 1   |    |     | 4  | 休 |    | 1   |    |     | 4  | 日 |    | 1   |    |     | 4  | 火 |    | 1   |    |     | 4  | 休 |    | 1   |    |     | 4  | 月 | 2  |     |    |     |
| 5  | 休 |    | 1   |    |     | 5  | 休 |    | 1   |    |     | 5  | 休 |    | 1   |    |     | 5  | 水 | 2  |     |    |     | 5  | 土 |    | 1   |    |     | 5  | 火 |    | 1   |    |     |
| 6  | 休 |    | 1   |    |     | 6  | 土 |    | 1   |    |     | 6  | 火 |    | 1   |    |     | 6  | 木 |    | 1   |    |     | 6  | 日 |    | 1   |    |     | 6  | 水 | 2  |     |    |     |
| 7  | 休 |    | 1   |    |     | 7  | 日 |    | 1   |    |     | 7  | 水 |    | 1   |    |     | 7  | 金 | 2  |     |    |     | 7  | 休 |    | 1   |    |     | 7  | 木 |    | 1   |    |     |
| 8  | 土 |    | 1   |    |     | 8  | 月 | 2  |     |    |     | 8  | 木 |    | 1   |    |     | 8  | 土 |    | 1   |    |     | 8  | 休 |    | 1   |    |     | 8  | 金 | 2  |     |    |     |
| 9  | 日 |    | 1   |    |     | 9  | 火 |    | 1   |    |     | 9  | 金 |    | 1   |    |     | 9  | 日 |    | 1   |    |     | 9  | 休 |    | 1   |    |     | 9  | 土 |    | 1   |    |     |
| 10 | 月 |    | 1   |    |     | 10 | 水 | 2  |     |    |     | 10 | 土 |    | 1   |    |     | 10 | 月 | 2  |     |    |     | 10 | 休 |    | 1   |    |     | 10 | 日 |    | 1   |    |     |
| 11 | 火 |    | 1   |    |     | 11 | 木 |    | 1   |    |     | 11 | 日 |    | 1   |    |     | 11 | 火 |    | 1   |    |     | 11 | 休 |    | 1   |    |     | 11 | 月 | 2  |     |    |     |
| 12 | 水 |    | 1   |    |     | 12 | 金 | 2  |     |    |     | 12 | 月 |    | 1   |    |     | 12 | 水 | 2  |     |    |     | 12 | 土 |    | 1   |    |     | 12 | 火 |    | 1   |    |     |
| 13 | 木 |    | 1   |    |     | 13 | 土 | 8  |     |    |     | 13 | 火 |    | 1   |    |     | 13 | 木 |    | 1   |    |     | 13 | 日 |    | 1   |    |     | 13 | 水 | 2  |     |    |     |
| 14 | 金 |    | 1   |    |     | 14 | 日 |    | 1   |    |     | 14 | 水 |    | 1   |    |     | 14 | 金 | 2  |     |    |     | 14 | 休 |    | 1   |    |     | 14 | 木 |    | 1   |    |     |
| 15 | 土 |    | 1   |    |     | 15 | 休 |    | 1   |    |     | 15 | 木 |    | 1   |    |     | 15 | 土 |    | 1   |    |     | 15 | 休 |    | 1   |    |     | 15 | 金 |    | 1   |    |     |
| 16 | 日 |    | 1   |    |     | 16 | 火 |    | 1   |    |     | 16 | 金 | 2  |     |    |     | 16 | 日 |    | 1   |    |     | 16 | 休 |    | 1   |    |     | 16 | 土 |    | 1   |    |     |
| 17 | 月 |    | 1   |    |     | 17 | 水 | 2  |     |    |     | 17 | 土 |    | 1   |    |     | 17 | 休 |    | 1   |    |     | 17 | 木 |    | 1   |    |     | 17 | 日 |    | 1   |    |     |
| 18 | 火 | 1  |     |    |     | 18 | 木 |    | 1   |    |     | 18 | 日 |    | 1   |    |     | 18 | 火 |    | 1   |    |     | 18 | 金 |    | 1   |    |     | 18 | 休 |    | 1   |    |     |
| 19 | 水 | 2  |     |    |     | 19 | 金 |    | 1   |    |     | 19 | 月 | 2  |     |    |     | 19 | 水 |    | 1   |    |     | 19 | 土 |    | 1   |    |     | 19 | 火 |    | 1   |    |     |
| 20 | 木 |    | 1   |    |     | 20 | 土 |    | 1   |    |     | 20 | 火 |    | 1   |    |     | 20 | 休 |    | 1   |    |     | 20 | 日 |    | 1   |    |     | 20 | 水 |    | 1   |    |     |
| 21 | 金 | 2  |     |    |     | 21 | 日 |    | 1   |    |     | 21 | 水 | 2  |     |    |     | 21 | 休 |    | 1   |    |     | 21 | 休 |    | 1   |    |     | 21 | 木 |    | 1   |    |     |
| 22 | 土 |    | 1   |    |     | 22 | 月 |    | 1   |    |     | 22 | 木 |    | 1   |    |     | 22 | 土 |    | 1   |    |     | 22 | 火 |    | 1   |    |     | 22 | 金 |    | 1   |    |     |
| 23 | 日 |    | 1   |    |     | 23 | 火 |    | 1   |    |     | 23 | 金 | 2  |     |    |     | 23 | 日 |    | 1   |    |     | 23 | 水 | 2  |     |    |     | 23 | 土 |    | 1   |    |     |
| 24 | 月 | 2  |     |    |     | 24 | 水 | 2  |     |    |     | 24 | 土 |    | 1   |    |     | 24 | 休 |    | 1   |    |     | 24 | 木 |    | 1   |    |     | 24 | 日 |    | 1   |    |     |
| 25 | 火 |    | 1   |    |     | 25 | 木 |    | 1   |    |     | 25 | 日 |    | 1   |    |     | 25 | 休 |    | 1   |    |     | 25 | 金 | 2  |     |    |     | 25 | 月 |    | 1   |    |     |
| 26 | 水 | 2  |     |    |     | 26 | 金 | 2  |     |    |     | 26 | 月 | 2  |     |    |     | 26 | 休 |    | 1   |    |     | 26 | 土 |    | 1   |    |     | 26 | 火 |    | 1   |    |     |
| 27 | 木 |    | 1   |    |     | 27 | 土 |    | 1   |    |     | 27 | 火 |    | 1   |    |     | 27 | 休 |    | 1   |    |     | 27 | 日 |    | 1   |    |     | 27 | 水 | 2  |     |    |     |
| 28 | 金 | 2  |     |    |     | 28 | 日 |    | 1   |    |     | 28 | 水 |    | 1   |    |     | 28 | 休 |    | 1   |    |     | 28 | 休 |    | 1   |    |     | 28 | 木 |    | 1   |    |     |
| 29 | 土 |    | 1   |    |     | 29 | 月 | 2  |     |    |     | 29 | 木 |    | 1   |    |     | 29 | 土 |    | 1   |    |     | 29 | 休 |    | 1   |    |     | 29 | 金 | 1  |     |    |     |
| 30 | 日 |    | 1   |    |     | 30 | 火 |    | 1   |    |     | 30 | 金 |    | 1   |    |     | 30 | 日 |    | 1   |    |     | 30 | 水 | 2  |     |    |     | 30 | 土 |    | 1   |    |     |

| 計画       |  |  | 実績      |  |  | 計画      |  |  | 実績      |  |  | 計画      |  |  | 実績      |  |  | 計画      |  |  | 実績      |  |  | 計画      |  |  | 実績      |  |  | 計画      |  |  | 実績      |  |  |
|----------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|
| 平日休養日    |  |  | 9       |  |  | 10      |  |  | 15      |  |  | 6       |  |  | 5       |  |  | 12      |  |  | 0       |  |  | 12      |  |  | 0       |  |  | 12      |  |  | 0       |  |  |
| 休日休養日    |  |  | 15      |  |  | 11      |  |  | 8       |  |  | 19      |  |  | 22      |  |  | 10      |  |  | 0       |  |  | 10      |  |  | 0       |  |  | 19      |  |  | 0       |  |  |
| 平日活動時間平均 |  |  | 1.8     |  |  | 2.0     |  |  | #DIV/0! |  |  | 2.0     |  |  | #DIV/0! |  |  | 1.9     |  |  | #DIV/0! |  |  | 1.9     |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  |
| 休日活動時間平均 |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  | #DIV/0! |  |  |

| 10月 |   |    |     |    |     | 11月 |   |    |     |    |     | 12月 |   |    |     |    |     | 1月 |   |    |     |    |     | 2月 |   |    |     |    |     | 3月 |   |    |     |    |     |
|-----|---|----|-----|----|-----|-----|---|----|-----|----|-----|-----|---|----|-----|----|-----|----|---|----|-----|----|-----|----|---|----|-----|----|-----|----|---|----|-----|----|-----|
| 計画  |   |    | 実績  |    |     | 計画  |   |    | 実績  |    |     | 計画  |   |    | 実績  |    |     | 計画 |   |    | 実績  |    |     | 計画 |   |    | 実績  |    |     | 計画 |   |    | 実績  |    |     |
| 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |
| 1   | 日 |    | 1   |    |     | 1   | 水 | 2  |     |    |     | 1   | 金 | 2  |     |    |     | 1  | 休 |    | 1   |    |     | 1  | 木 |    | 1   |    |     | 1  | 金 |    | 1   |    |     |
| 2   | 月 | 2  |     |    |     | 2   | 木 |    | 1   |    |     | 2   | 土 |    | 1   |    |     | 2  | 休 |    | 1   |    |     | 2  | 金 | 2  |     |    |     | 2  | 土 |    | 1   |    |     |
| 3   | 火 |    | 1   |    |     | 3   | 休 |    | 1   |    |     | 3   | 日 |    | 1   |    |     | 3  | 休 |    | 1   |    |     | 3  | 土 |    | 1   |    |     | 3  | 日 |    | 1   |    |     |
| 4   | 水 | 2  |     |    |     | 4   | 土 |    | 1   |    |     | 4   | 月 | 2  |     |    |     | 4  | 休 |    | 1   |    |     | 4  | 日 |    | 1   |    |     | 4  | 休 |    | 1   |    |     |
| 5   | 木 |    | 1   |    |     | 5   | 日 |    | 1   |    |     | 5   | 火 |    | 1   |    |     | 5  | 休 |    | 1   |    |     | 5  | 月 | 2  |     |    |     | 5  | 火 |    | 1   |    |     |
| 6   | 金 | 2  |     |    |     | 6   | 休 |    | 1   |    |     | 6   | 水 | 2  |     |    |     | 6  | 土 |    | 1   |    |     | 6  | 火 |    | 1   |    |     | 6  | 水 |    | 1   |    |     |
| 7   | 土 |    | 1   |    |     | 7   | 火 |    | 1   |    |     | 7   | 木 |    | 1   |    |     | 7  | 日 |    | 1   |    |     | 7  | 水 |    | 1   |    |     | 7  | 休 |    | 1   |    |     |
| 8   | 日 |    | 1   |    |     | 8   | 水 | 2  |     |    |     | 8   | 金 | 2  |     |    |     | 8  | 休 |    | 1   |    |     | 8  | 木 |    | 1   |    |     | 8  | 休 |    | 1   |    |     |
| 9   | 休 |    | 1   |    |     | 9   | 木 |    | 1   |    |     | 9   | 土 |    | 1   |    |     | 9  | 火 |    | 1   |    |     | 9  | 金 |    | 1   |    |     | 9  | 土 |    | 1   |    |     |
| 10  | 火 |    | 1   |    |     | 10  | 金 | 2  |     |    |     | 10  | 日 |    | 1   |    |     | 10 | 水 | 2  |     |    |     | 10 | 土 |    | 1   |    |     | 10 | 日 |    | 1   |    |     |
| 11  | 水 | 2  |     |    |     | 11  | 土 |    | 1   |    |     | 11  | 月 | 2  |     |    |     | 11 | 木 |    | 1   |    |     | 11 | 日 |    | 1   |    |     | 11 | 休 |    | 1   |    |     |
| 12  | 木 |    | 1   |    |     | 12  | 日 |    | 1   |    |     | 12  | 火 | 1  |     |    |     | 12 | 金 | 2  |     |    |     | 12 | 休 |    | 1   |    |     | 12 | 休 |    | 1   |    |     |
| 13  | 金 | 2  |     |    |     | 13  | 月 | 2  |     |    |     | 13  | 水 | 2  |     |    |     | 13 | 土 |    | 1   |    |     | 13 | 火 |    | 1   |    |     | 13 | 休 |    | 1   |    |     |
| 14  | 土 |    | 1   |    |     | 14  | 火 |    | 1   |    |     | 14  | 木 | 1  |     |    |     | 14 | 日 |    | 1   |    |     | 14 | 水 |    | 1   |    |     | 14 | 木 |    | 1   |    |     |
| 15  | 日 | 8  |     |    |     | 15  | 水 | 2  |     |    |     | 15  | 金 | 8  |     |    |     | 15 | 月 | 2  |     |    |     | 15 | 木 |    | 1   |    |     | 15 | 休 |    | 1   |    |     |
| 16  | 月 | 2  |     |    |     | 16  | 木 |    | 1   |    |     | 16  | 土 | 8  |     |    |     | 16 | 火 |    | 1   |    |     | 16 | 金 |    | 1   |    |     | 16 | 土 |    | 1   |    |     |
| 17  | 火 |    | 1   |    |     | 17  | 金 | 2  |     |    |     | 17  | 日 |    | 1   |    |     | 17 | 水 | 2  |     |    |     | 17 | 土 |    | 1   |    |     | 17 | 日 |    | 1   |    |     |
| 18  | 水 | 2  |     |    |     | 18  | 土 |    | 1   |    |     | 18  | 月 | 2  |     |    |     | 18 | 木 |    | 1   |    |     | 18 | 日 |    | 1   |    |     | 18 | 月 |    | 1   |    |     |
| 19  | 木 |    | 1   |    |     | 19  | 日 |    | 1   |    |     | 19  | 火 |    | 1   |    |     | 19 | 金 | 2  |     |    |     | 19 | 月 |    | 1   |    |     | 19 | 火 |    | 1   |    |     |
| 20  | 金 | 2  |     |    |     | 20  | 月 |    | 1   |    |     | 20  | 水 | 2  |     |    |     | 20 | 土 |    | 1   |    |     | 20 | 火 |    | 1   |    |     | 20 | 休 |    | 1   |    |     |
| 21  | 土 |    | 1   |    |     | 21  | 火 |    | 1   |    |     | 21  | 木 |    | 1   |    |     | 21 | 日 |    | 1   |    |     | 21 | 水 | 2  |     |    |     | 21 | 木 |    | 1   |    |     |
| 22  | 日 |    | 1   |    |     | 22  | 水 |    | 1   |    |     | 22  | 金 | 2  |     |    |     | 22 | 月 |    | 1   |    |     | 22 | 木 |    | 1   |    |     | 22 | 金 |    | 1   |    |     |
| 23  | 月 |    | 1   |    |     | 23  | 休 |    | 1   |    |     | 23  | 土 |    | 1   |    |     | 23 | 火 |    | 1   |    |     | 23 | 土 |    | 1   |    |     | 23 | 土 |    | 1   |    |     |
| 24  | 火 |    | 1   |    |     | 24  | 金 |    | 1   |    |     | 24  | 日 |    | 1   |    |     | 24 | 水 | 2  |     |    |     | 24 | 土 |    | 1   |    |     | 24 | 日 |    | 1   |    |     |
| 25  | 水 | 1  |     |    |     | 25  | 土 |    | 1   |    |     | 25  | 休 |    | 1   |    |     | 25 | 木 |    | 1   |    |     | 25 | 日 |    | 1   |    |     | 25 | 休 |    | 1   |    |     |
| 26  | 木 |    | 1   |    |     | 26  | 日 |    | 1   |    |     | 26  | 休 |    | 1   |    |     | 26 | 金 | 2  |     |    |     | 26 | 月 | 2  |     |    |     | 26 | 休 |    | 1   |    |     |
| 27  | 金 | 1  |     |    |     | 27  | 月 |    | 1   |    |     | 27  | 休 |    | 1   |    |     | 27 | 土 |    | 1   |    |     | 27 | 火 |    | 1   |    |     | 27 | 休 |    | 1   |    |     |
| 28  | 土 |    | 1   |    |     | 28  | 火 |    | 1   |    |     | 28  | 休 |    | 1   |    |     | 28 | 日 |    | 1   |    |     | 28 | 水 | 2  |     |    |     | 28 | 休 |    | 1   |    |     |
| 29  | 日 |    | 1   |    |     | 29  | 水 |    | 1   |    |     | 29  | 休 |    | 1   |    |     | 29 | 月 |    | 1   |    |     | 29 | 火 |    | 1   |    |     | 29 | 休 |    | 1   |    |     |
| 30  | 月 | 2  |     |    |     | 30  | 木 |    | 1   |    |     | 30  | 土 |    | 1   |    |     | 30 | 火 |    | 1   |    |     | 30 | 土 |    | 1   |    |     | 30 | 土 |    | 1   |    |     |
| 31  | 火 |    | 1   |    |     |     |   |    |     |    |     | 31  | 日 |    | 1   |    |     | 31 | 水 | 1  |     |    |     |    |   |    |     |    |     |    |   |    |     |    |     |