

2023年度

山形東高校 女子ハンドボール部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	休	3				
4	休	3				
5	休	3				
6	休		1			
7	休	3				
8	土		1			入学式
9	日		1			
10	月	2				学力考查①
11	火	2				学力考查①
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				一斉部会
19	水	2				
20	木		1			
21	金	6				
22	土	4				
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2				
27	木		1			
28	金	2				3年模擬試験
29	土	3				3年模擬試験
30	日	3				PTA総会

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.1	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火		1			校内駅伝大会
3	休	3				
4	休	3				
5	休	3				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	6				地区高校総体
14	日	6				地区高校総体
15	休		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				
20	土	3				
21	日	3				
22	月	2				学力考查②
23	火	2				学力考查②
24	水	2				
25	木		1			
26	金	2				
27	土	3				
28	日	3				
29	月	2				
30	火	2				
31	水	2				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.6	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	6				県高校総体
3	土	6				県高校総体
4	日	4				県高校総体
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			前期中間考査
14	水		1			前期中間考査
15	木	2				前期中間考査
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				クラスマッチ
29	木		1			クラスマッチ
30	金	2				クラスマッチ

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				模擬試験
8	土		1			模擬試験
9	日	3				
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	3				
16	日	3				
17	休		1			
18	火	2				
19	水	2				
20	休		1			夏季休業開始
21	休	3				
22	土	3				
23	日		1			
24	休	3				
25	休	3				
26	休	3				東北大オープンキャンパス
27	休		1			
28	休	3				
29	土	3				
30	日		1			
31	休	3				

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	休	3				
3	休		1			
4	休	3				
5	土	3				
6	日		1			
7	休	3				
8	休	3				
9	休	3				
10	休		1			
11	休	3				
12	土	3				
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休		1			夏季休業終了
17	木		1			学力考查③
18	金	2				学力考查③
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			
25	金		1			山東祭
26	土		1			山東祭
27	日	2				山東祭
28	休	3				
29	休		1			
30	水	2				
31	木		1			

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	10	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.9	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日	3				
4	月	2				
5	火	2				
6	水	2				
7	木		1			
8	金	2				
9	土	6				地区新人大会
10	日	4				地区新人大会
11	月	2				
12	火	2				
13	水	2				
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			後期期末考査
22	金		1			後期期末考査
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			後期期末考査
26	火	2				後期期末考査
27	水	2				
28	木		1			
29	金	2				
30	土	3				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.8	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	3				
8	日	3				
9	休		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水	2				
19	木		1			
20	金	2				
21	土	3				
22	日	3				
23	月	2				
24	火	2				学力考查④
25	水	2				学力考查④
26	木		1			
27	金	2				
28	土	3				
29	日	3				
30	月	2				
31	火	2				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	休	3				
4	土	6				県新人大会
5	日	4				県新人大会
6	休		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				模擬試験
11	土		1			模擬試験
12	日	3				
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			後期中間考査
29	水		1			後期中間考査
30	木	2				後期中間考査