

2023年度

山形東高校 テニス部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	休		1			
4	休	2				
5	休	2				
6	休	2				
7	休	2				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火		1			
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				
25	火		1			
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土		1			
30	日	3				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.4	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火		1			
3	休	3				
4	休	3				
5	休	3				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火		1			
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	9				
14	日	9				
15	休		1			
16	火		1			
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				
20	土	9				
21	日		1			
22	月	2				
23	火		1			
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	2				
28	日		1			
29	月	2				
30	火		1			
31	水	2				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.4	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	9				
3	土	9				
4	日	9				
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金	2				
17	土	2				
18	日		1			
19	月	2				
20	火		1			
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	2				
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土	2				
9	日		1			
10	月	2				
11	火		1			
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	休		1			
18	火		1			
19	水	2				
20	休	2				
21	休	2				
22	土	2				
23	日		1			
24	休	2				
25	休	2				
26	休	2				
27	休		1			
28	休	2				
29	土	3				
30	日		1			
31	休	2				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.3	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2				
2	休	2				
3	休		1			
4	休	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	休	2				
8	休	2				
9	休	2				
10	休		1			
11	休		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休		1			
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	休	2				
29	休	2				
30	水	2				
31	木		1			

		計画	実績
平日休養日		1	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.3	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	2				
5	火		1			
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	9				
10	日	9				
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				
2	月	2				
3	火		1			
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	9				
8	日	9				
9	休		1			
10	火		1			
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	2				
17	火		1			
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	月	2				
24	火		1			
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	休	3				
4	土	3				
5	日		1			
6	休	3				
7	火		1			
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	2				
12	日		1			
13	月	2				
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水		1			
30	木		1			