

2023年度

山形東高校 弓道部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	休	3				
4	休		1			
5	休	3				
6	休	3				
7	休	3				
8	土	3				
9	日		1			
10	月		1			
11	火	3				
12	水	3				
13	木	3				
14	金	3				
15	土	8				春季リーグ戦
16	日		1			
17	月	3				
18	火	1				
19	水	3				
20	木	3				
21	金	3				
22	土	3				
23	日		1			春の審査
24	月	3				
25	火		1			
26	水	3				
27	木	3				
28	金	3				
29	土		1			
30	日	3				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.6	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火		1			
3	休	8				GW錬成会
4	休	3				
5	休		1			
6	土	8				山形県選定定期戦
7	日	3				東南定期戦
8	月	3				
9	火		1			
10	水	3				
11	木	3				
12	金	3				
13	土	8				地区総体
14	日	8				地区総体
15	休		1			
16	火	3				
17	水	3				
18	木	3				
19	金		1			
20	土	3				
21	日		1			
22	月		1			
23	火	3				
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	3				
30	火		1			
31	水	3				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				県総体
3	土	8				県総体
4	日	8				県総体
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			前期中間考査
14	水		1			前期中間考査
15	木	3				前期中間考査
16	金	3				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	3				
20	火		1			
21	水	3				
22	木	3				
23	金	3				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	3				
27	火		1			
28	水	3				
29	木	3				
30	金	3				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	3				
4	火		1			
5	水	3				
6	木	3				
7	金	3				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	3				
11	火		1			
12	水	3				
13	木	3				
14	金	3				
15	土	3				
16	日	3				
17	休		1			
18	火	3				
19	水	3				
20	休	3				
21	休	3				
22	土	3				
23	日		1			
24	休	3				
25	休		1			
26	休	3				
27	休	3				
28	休	3				
29	土		1			
30	日		1			
31	休	3				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休	3				
3	休	3				
4	休	3				
5	土	3				
6	日		1			
7	休	3				
8	休		1			
9	休	3				
10	休	3				
11	休	3				
12	土		1			
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休		1			
17	木		1			
18	金	3				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	3				
22	火		1			
23	水	3				
24	木	3				
25	金	3				
26	土	3				
27	日	3				
28	休		1			
29	休		1			
30	水	3				
31	木	3				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	3				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	3				
5	火		1			
6	水	3				
7	木	3				
8	金	3				
9	土	8				地区新人戦
10	日	8				地区新人戦
11	月		1			
12	火		1			
13	水	3				
14	木	3				
15	金		1			
16	土		1			選抜地区予選
17	日		1			1年生基礎講習会
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			前期期末考査
22	金		1			前期期末考査
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			前期期末考査
26	火		3			前期期末考査
27	水		3			
28	木		3			
29	金		3			
30	土		3			

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	3				
3	火		1			
4	水	3				
5	木	3				
6	金	3				
7	土	3				
8	日	3				
9	休		1			
10	火		1			
11	水	3				
12	木	3				
13	金	3				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	3				
17	火		1			
18	水	3				
19	木	3				
20	金	3				
21	土	8				選抜県予選会
22	日		1			秋の審査
23	月	3				
24	火		1			
25	水	3				
26	木	3				
27	金	3				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	3				
31	火		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	3				
3	休	3				
4	土	8				県新人戦
5	日	8				県新人戦
6	休		1			
7	火		1			
8	水	3				
9	木	3				
10	金	3				
11	土	8				地区錬成会
12	日		1			
13	月	3				
14	火		1			
15	水	3				
16	木	3				
17						