

2023年度

山形東高校 サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2		2		
2	日		1		1	
3	休	2		2		
4	休	2		2		
5	休	2		2		
6	休		1		1	
7	休	2		2		
8	土	2		2		
9	日		1		1	
10	月	2		2		
11	火	2		2		
12	水	2		2		
13	木		1		1	
14	金	2		2		
15	土	2		2		
16	日	2		2		県リーグ
17	月		1			
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	2				
22	土	2				
23	日	2				県リーグ
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2				
27	木		1			
28	金	2				
29	土	2				地区リーグ
30	日	2				地区リーグ

		計画	実績
平日休養日		5	1
休日休養日		3	3
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		2.0	2.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	休	2				
4	休		1			
5	休	2				
6	土	2				地区総体
7	日	2				地区総体
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	2				
14	日	2				県リーグ
15	休		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				
20	土	2				県リーグ
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水	2				
25	木		1			
26	金	2				
27	土	2				県総体
28	日	2				県総体
29	月		1			
30	火	2				
31	水	2				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				県総体
3	土	2				県総体
4	日	2				県総体
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金	2				
10	土	2				
11	日	2				県リーグ
12	月		1			
13	火		1			前期中間考査
14	水		1			前期中間考査
15	木	2				前期中間考査
16	金	2				
17	土	2				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				
24	土	2				
25	日	2				県リーグ
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	2				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2				県リーグ
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土	2				
9	日	2				県リーグ
10	月		1			
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	2				県リーグ
16	日		1			
17	休	2				県リーグ
18	火	2				
19	水	2				
20	休		1			
21	休	2				
22	土	2				
23	日		1			
24	休	2				
25	休	2				
26	休	2				
27	休		1			
28	休	2				
29	土	2				
30	日		1			
31	休	2				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2				
2	休	2				
3	休		1			
4	休	2				
5	土	2				
6	日		1			
7	休	2				
8	休	2				
9	休	2				
10	休		1			
11	休	2				
12	土		1			
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休		1			
17	木	2				
18	金	2				
19	土	2				県リーグ
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			
25	金	2				
26	土	2				
27	日	2				県リーグ
28	休		1			
29	休	2				
30	水	2				
31	木	2				

		計画	実績
平日休養日		1	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				
6	水	2				
7	木		1			
8	金	2				
9	土	2				地区新人
10	日	2				地区新人
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土	2				
17	日	2				
18	休	2				県リーグ
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			前期期末考査
22	金	2				前期期末考査
23	土	2				県リーグ
24	日		1			
25	月		1			前期期末考査
26	火	2				前期期末考査
27	水	2				
28	木		1			
29	金	2				
30	土	2				選手権

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	2				選手権
2	月		1			
3	火	2				
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	2				選手権
8	日	2				選手権
9	休		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土	2				選手権
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水	2				
19	木		1			
20	金	2				
21	土	2				選手権
22	日		1			
23	月	2				
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			
27	金	2				
28	土	2				県新人
29	日	2				県新人
30	月		1			
31	火	2				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	休	2				
4	土	2				県新人 県新人
5	日	2				
6	休		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				
11	土	2				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土	2				
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			後期中間審査
29	水		1			後期中間審査
30	木		1			後期中間審査