

2023年度

山形東高校 水泳部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	休	2				
4	休	2				
5	休	2				
6	休		1			
7	休	2				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	2				学力考查
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	2				
22	土		1			学力考查
23	日		1			学力考查
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2				
27	木		1			
28	金	2				
29	土	3				
30	日		1			PTA総会

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火		1			駅伝大会
3	火	3				
4	休		1			
5	休		1			
6	土	3				
7	日		1			
8	月	3				
9	火	3				
10	水	3				
11	木		1			
12	金	3				
13	土	3				
14	日		1			
15	休	3				代休
16	火	2				
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				学力考查
23	火	2				学力考查
24	水	2				
25	木		1			
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				
31	水	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	休	2				代休
6	火	2				
7	水	2				
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			前期中間考査
14	水		1			前期中間考査
15	木		1			前期中間考査
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	8				県高校総体
24	土	8				県高校総体
25	日	8				県高校総体
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				クラスマッチ
29	木		1			クラスマッチ
30	金	2				クラスマッチ

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	休	3				
18	火		1			東北総体
19	水		1			東北総体
20	休	8				東北総体
21	休	8				東北総体
22	土	8				東北総体
23	日	8				東北総体
24	休		1			
25	休	3				
26	休	3				
27	休		1			
28	休	3				
29	土	3				
30	日		1			
31	休	3				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	休	3				
3	休		1			
4	休	3				
5	土	3				
6	日		1			
7	休	3				
8	休	3				
9	休	3				
10	休		1			
11	休	3				
12	土	3				
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休		1			
17	木		1			
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			
25	金	2				山東祭
26	土		1			山東祭
27	日		1			山東祭
28	休	3				代休
29	休	3				代休
30	水	2				
31	木		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日	8				県高校新人
4	月		1			
5	火	2				
6	水	2				
7	木		1			
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				
13	水	2				
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			前期期末考査
22	金		1			前期期末考査
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			前期期末考査
26	火		2			前期期末考査
27	水		2			
28	木		1			
29	金		2			
30	土		3			

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.8	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.3	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	休	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水	2				
19	木		1			
20	金	2				東北高校新人
21	土	3				東北高校新人
22	日		1			東北高校新人
23	月		1			
24	火	2				学力考查
25	水	2				学力考查
26	木		1			
27	金	2				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	休	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			
24	金		1			
25	土		1			