

2023年度

山形東高校 山岳部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	12				
2	日	13				
3	休		1			
4	休		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	休		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			学力考查①
11	火		1			
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	5				
16	日		1			
17	月	2				
18	火		1			
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土		1			
23	日		1			
24	月	2				
25	火		1			
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土		1			
30	日		1			

		計画		実績	
平日休養日		4		0	
休日休養日		12		0	
平日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		10.0		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	休	3				
4	休	7				
5	休	12				
6	土		1			
7	日	3				
8	月	2				
9	火		1			
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	7				地区高校総体
14	日	12				地区高校総体
15	休		1			
16	火		1			
17	水	2				
18	木	2				
19	金	4				
20	土	12				
21	日		1			
22	月	2				学力考查②
23	火		1			
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	8				
28	日	10				
29	月	2				
30	火		1			
31	水	2				

		計画		実績	
平日休養日		6		0	
休日休養日		3		0	
平日活動時間平均		2.2		#DIV/0!	
休日活動時間平均		8.2		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	9				県高校総体
3	土	12				県高校総体
4	日	7				県高校総体
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			前期中間考査
14	水		1			前期中間考査
15	木	2				前期中間考査
16	金	2				
17	土	8				
18	日	10				
19	月	2				
20	火		1			
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土		1			
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			
28	水		1			クラスマッチ
29	木		1			クラスマッチ
30	金		1			クラスマッチ

		計画		実績	
平日休養日		12		0	
休日休養日		5		0	
平日活動時間平均		2.8		#DIV/0!	
休日活動時間平均		9.3		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	9				
2	日	12				
3	月	2				
4	火		1			
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土		1			進研模試
9	日		1			
10	月	2				
11	火		1			
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	11				
16	日	11				
17	休	11				
18	火	2				
19	水	2				
20	休	2				夏期講習
21	休	2				夏期講習
22	土		1			
23	日		1			
24	休	2				夏期講習
25	休	2				夏期講習
26	休	1				
27	休	1				
28	休	2				夏期講習
29	土		1			記述模試
30	日					
31	休					

		計画		実績	
平日休養日		2		0	
休日休養日		7		0	
平日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		6.4		#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	月		1			
4	休		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	休		1			
8	休	2				
9	休	11				
10	休	11				
11	休	11				
12	土	11				
13	日	11				
14	休		1			
15	休		1			
16	休		1			
17	木		1			学力考查③
18	金		1			学力考查③
19	土	10				
20	日	12				
21	月		1			
22	火		1			
23	水	2				
24	木	2				
25	金		1			山東祭
26	土		1			山東祭
27	日		1			
28	休		1			
29	休		1			
30	水		1			
31	木	2				

		計画		実績	
平日休養日		6		0	
休日休養日		14		0	
平日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		9.9		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	10				
3	日	10				
4	月	2				
5	火		1			
6	水	2				
7	木	2				
8	金	10				地区新人大会
9	土	14				地区新人大会
10	日	10				地区新人大会
11	月	2				
12	火		1			
13	水	2				
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			前期期末考査
22	金		1			前期期末考査
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			前期期末考査
26	火	2				前期期末考査
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	8				

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		5		0	
平日活動時間平均		2.7		#DIV/0!	
休日活動時間平均		10.4		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	10				
2	月	2				
3	火		1			
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	10				
8	日	10				
9	休		1			
10	火		1			
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	8				県新人大会
15	日	12				県新人大会
16	月	2				
17	火		1			
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土		1			
22	日		1			
23	月	2				
24	火		1			学力考查④
25	水	2				学力考查④
26	木	2				
27	金	2				
28	土	10				
29	日	10				
30	月	2				
31	火		1			

		計画		実績	
平日休養日		5		0	
休日休養日		3		0	
平日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		10.0		#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	休	10				
4	土	10				
5	日		1			
6	休		1			
7	火	</				