

2023年度

山形東高校 野球部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				練習試合
2	日	8				練習試合
3	休		1			
4	休	4				
5	休	4				
6	休		1			
7	休	4				
8	土	4				
9	日	8				練習試合
10	月		1			
11	火	2				
12	水	2.5				
13	木		1			
14	金	2.5				
15	土	4				
16	日	8				練習試合
17	月	2.5				
18	火		1			
19	水	2.5				
20	木	1.5				
21	金	2.5				
22	土	8				東南戦
23	日	4				
24	月	2.5				
25	火		1			
26	水	2.5				
27	木	1.5				
28	金	2.5				
29	土	6				地区予選
30	日	6				地区予選

		計画		実績	
平日休養日		4		0	
休日休養日		2		0	
平日活動時間平均		2.3		#DIV/0!	
休日活動時間平均		5.8		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2.5				
2	火		1			
3	水	6				地区予選
4	休	6				地区予選
5	休		1			
6	土	4				
7	日	6				地区予選
8	月	2.5				
9	火		1			
10	水	2.5				
11	木	1.5				
12	金	2.5				
13	土	8				練習試合
14	日	8				練習試合
15	休	2.5				
16	火		1			
17	水	2.5				
18	木	1.5				
19	金	2.5				
20	土	4				
21	日	8				練習試合
22	月	2.5				
23	火		1			
24	水	2.5				
25	木	1.5				
26	金	2.5				
27	土	8				練習試合
28	日	4				
29	月	2.5				
30	火		1			
31	水	2.5				

		計画		実績	
平日休養日		5		0	
休日休養日		1		0	
平日活動時間平均		2.3		#DIV/0!	
休日活動時間平均		5.9		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	1.5				
2	金	2.5				
3	土	8				岩手遠征
4	日	8				岩手遠征
5	休	4				
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木	2				
16	金	2.5				
17	土	4				
18	日	8				練習試合
19	月	2.5				
20	火		1			
21	水	2.5				
22	木	1.5				
23	金	2.5				
24	土	8				練習試合
25	日	8				練習試合
26	月	2.5				
27	火		1			
28	水	2.5				
29	木	1.5				
30	金	4				

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		2		0	
平日活動時間平均		2.3		#DIV/0!	
休日活動時間平均		6.9		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				秋田遠征
2	日	8				秋田遠征
3	月	2.5				
4	火		1			
5	水	2.5				
6	木	2.5				
7	金	6				甲子園予選
8	土	6				
9	日	6				
10	月	2.5				
11	火		1			
12	水	2.5				
13	木	1.5				
14	金	2.5				
15	土	8				
16	日	8				
17	休		1			
18	火	2				
19	水	2.5				
20	休	2.5				
21	休	2.5				
22	土	8				
23	日		1			
24	休	2.5				
25	休		1			
26	休	2.5				
27	休	2.5				
28	休	2.5				
29	土	8				練習試合
30	日		1			
31	休	4				

		計画		実績	
平日休養日		2		0	
休日休養日		4		0	
平日活動時間平均		2.7		#DIV/0!	
休日活動時間平均		5.3		#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	8				函館遠征
2	休	8				函館遠征
3	休	8				函館遠征
4	休	8				函館遠征
5	土		1			
6	日		1			
7	休	4				
8	休	4				
9	休	4				
10	休		1			
11	休	4				
12	土		1			
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休	4				
17	木		1			
18	金	2.5				
19	土	8				練習試合
20	日	8				練習試合
21	月	2.5				
22	火		1			
23	水	2.5				
24	木	6				秋季大会
25	金	2.5				
26	土	6				秋季大会
27	日	6				秋季大会
28	休	4				
29	休	4				
30	水	2.5				
31	木	1.5				

		計画		実績	
平日休養日		2		0	
休日休養日		7		0	
平日活動時間平均		2.9		#DIV/0!	
休日活動時間平均		5.9		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土	8				練習試合
3	日		1			
4	月	2.5				
5	火		1			
6	水	2.5				
7	木	1.5				
8	金	2.5				秋季県大会
9	土	6				
10	日	6				
11	月	2.5				
12	火		1			
13	水	2.5				
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火	2				
27	水	2.5				
28	木	1.5				
29	金	2.5				
30	土	6				一年生大会

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		6		0	
平日活動時間平均		2.3		#DIV/0!	
休日活動時間平均		6.5		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	6				一年生大会
2	月	2.5				
3	火		1			
4	水	2.5				
5	木		1			
6	金	2.5				
7	土	8				練習試合
8	日		1			
9	休	2.5				
10	火		1			
11	水	2.5				
12	木		1			
13	金	2.5				
14	土	4				
15	日		1			
16	月	2.5				
17	火		1			
18	水	2.5				
19	木		1			
20	金	2.5				
21	土	8				練習試合
22	日		1			
23	月	2.5				
24	火		1			
25	水	2.5				
26	木		1			
27	金	2.5				
28	土	8				練習試合
29	日		1			
30	月	2.5				
31	火		1			

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		4		0	
平日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	
休日活動時間平均		6.1		#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2.5				
2	木		1			
3	休	2.5				
4	土	4		</		