

2023年度

山形東高校 バスケットボール部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3.5				
2	日	3.5				
3	休		1			
4	休	3.5				
5	休	3.5				
6	休	3.5				
7	休	3.5				
8	土		1			
9	日	3.5				
10	月		1			
11	火	1.5				
12	水	2.5				
13	木	1.5				
14	金	2.5				
15	土	3.5				
16	日	3.5				
17	月		1			
18	火	1.5				
19	水	2.5				
20	木	1.5				
21	金	3.5				藤井高野杯
22	土	3.5				藤井高野杯
23	日		1			藤井高野杯
24	月		1			
25	火	1.5				
26	水	2.5				
27	木	1.5				
28	金	2.5				
29	土		1			PTA総会
30	日	3.5				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.5	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	1.5				
3	休	3.5				
4	休	3.5				
5	休	3.5				
6	土	3.5				
7	日	3.5				
8	月		1			
9	火	1.5				
10	水	2.5				
11	木	1.5				
12	金	2.5				
13	土	8				地区総体
14	日	8				地区総体
15	休		1			
16	火	1.5				
17	水	2.5				
18	木	1.5				
19	金	2.5				
20	土	3.5				
21	日	3.5				
22	月		1			
23	火	1.5				
24	水	2.5				
25	木	1.5				
26	金	2.5				
27	土	3.5				
28	日	3.5				
29	月		1			
30	火	1.5				
31	水	2.5				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.3	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	1.5				
2	金	8				県総体
3	土	8				県総体
4	日	8				県総体
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			前期中間考査
14	水		1			前期中間考査
15	木	3				前期中間考査
16	金	2.5				
17	土		1			
18	日	3.5				
19	月		1			
20	火	1.5				
21	水	2.5				
22	木	1.5				
23	金	2.5				
24	土		1			
25	日	3.5				
26	月		1			
27	火	1.5				
28	水	2.5				
29	木	1.5				
30	金	2.5				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.8	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3.5				
3	月		1			
4	火	1.5				
5	水	2.5				
6	木	1.5				
7	金	2.5				
8	土		1			
9	日	3.5				
10	月		1			
11	火	1.5				
12	水	2.5				
13	木	1.5				
14	金	2.5				
15	土		1			
16	日	3.5				
17	休		1			
18	火	1.5				
19	水	2.5				
20	休	3.5				
21	休	3.5				
22	土		1			
23	日	3.5				
24	休		1			
25	休	3.5				
26	休	3.5				
27	休	3.5				
28	休	3.5				
29	土		1			
30	日	3.5				
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.5	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	8				校内合宿
2	休	8				校内合宿
3	休	8				校内合宿
4	休	8				校内合宿
5	土	8				校内合宿
6	日		1			
7	休		1			
8	休		1			
9	休	3.5				
10	休	3.5				
11	休	3.5				
12	土	3.5				
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休	3.5				
17	木	1.5				
18	金	2.5				
19	土	3.5				
20	日	3.5				
21	月		1			
22	火	1.5				
23	水	2.5				
24	木	1.5				
25	金		1			山東祭
26	土		1			山東祭
27	日		1			山東祭
28	休	3.5				代休
29	休	3.5				代休
30	水	2.5				
31	木	1.5				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		1.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.1	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土	3.5				
3	日	3.5				
4	月		1			
5	火	1.5				
6	水	2.5				
7	木	1.5				
8	金	2.5				
9	土	8				WC地区予選
10	日	8				WC地区予選
11	月		1			
12	火	1.5				
13	水	2.5				
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			前期期末考査
22	金		1			前期期末考査
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			前期期末考査
26	火	3				前期期末考査
27	水	2.5				
28	木	1.5				
29	金	2.5				
30	土	3.5				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.3	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3.5				
2	月		1			
3	火	1.5				
4	水	2.5				
5	木	1.5				
6	金	2.5				
7	土	3.5				
8	日	3.5				
9	休		1			
10	火	1.5				
11	水	2.5				
12	木	1.5				
13	金	2.5				
14	土	3.5				
15	日	3.5				
16	月		1			
17	火	1.5				
18	水	2.5				
19	木	1.5				
20	金	2.5				
21	土	8				WC県予選
22	日	8				WC県予選
23	月		1			
24	火	1.5				
25	水	2.5				
26	木	1.5				
27	金	2.5				
28	土	8				WC県予選
29	日	8				WC県予選
30	月		1			
31	火	1.5				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2.5				
2	木	1.5				
3	休	3.5				
4	土	8				地区新人
5	日	8				地区新人
6	休		1			
7	火	1.5				
8	水	2.5				
9	木	1.5				
10	金	2.5				
11	土		1			
12	日	3.5				
13	月		1			
14	火	1.5				
15	水	2.5				
16	木	1.5				
17	金	2.5				
18	土		1			
19	日	3.5				
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			後期中間審査
29	水		1			後期中間審査
30	木	3				後期中間審査