

2023年度

山形東高校 バレーボール部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3				
3	休		1			
4	休	3				
5	休	3				
6	休	3				
7	休	3				
8	土		1			入学式
9	日	3				
10	月		1			学力考査 学力考査
11	火	1.5				
12	水	2				
13	木	1.5				
14	金	2				
15	土	3				
16	日	3				
17	月		1			
18	火	1.5				
19	水	2				
20	木	1.5				
21	金	2				
22	土	3				
23	日	3				
24	月		1			
25	火	1.5				
26	水	2				
27	木	1.5				
28	金	2				
29	土		1			昭和の日 3年模試
30	日	3				PTA総会

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	3				
3	休	3				憲法記念日
4	休	3				みどりの日
5	休		1			こどもの日
6	土	2				
7	日	3				
8	月		1			
9	火	1.5				
10	水	2				
11	木	1.5				
12	金	2				
13	土	8				地区総体
14	日	8				地区総体 代休
15	休		1			
16	火	1.5				
17	水	2				
18	木	1.5				
19	金	2				
20	土	3				
21	日	3				
22	月		1			学力考査 学力考査
23	火	1.5				
24	水	2				
25	木	1.5				
26	金	2				
27	土	3				
28	日	3				
29	月		1			
30	火	1.5				
31	水	2				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.9	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	8				県高校総体
3	土	8				県高校総体
4	日	8				県高校総体
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			前期中間
14	水		1			前期中間
15	木	2				前期中間
16	金	2				
17	土		1			
18	日	3				
19	月		1			
20	火	1.5				
21	水	2				
22	木	1.5				
23	金	2				
24	土		1			
25	日	3				
26	月		1			
27	火	1.5				
28	水	2				クラスマッチ
29	木	2				クラスマッチ
30	金	2				クラスマッチ

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3				
3	月		1			
4	火	1.5				
5	水	2				
6	木	1.5				
7	金	2				
8	土		1			模試
9	日	3				
10	月		1			
11	火	1.5				
12	水	2				
13	木	1.5				
14	金	2				
15	土	3				
16	日	3				
17	休		1			海の日
18	火	1.5				
19	水	2				
20	休	3				夏期講習
21	休	3				夏期講習
22	土		1			
23	日	3				
24	休		1			夏期講習
25	休	3				夏期講習
26	休	3				夏期講習
27	休	3				夏期講習
28	休	3				夏期講習
29	土		1			模試
30	日	3				
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	休	3				
3	休	3				
4	休	3				
5	土		1			
6	日	3				
7	休		1			
8	休	3				
9	休	3				
10	休	3				
11	休	3				山の日
12	土	3				
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休	3				
17	木	1.5				学力考査 学力考査
18	金	2				
19	土	3				
20	日	3				
21	月		1			
22	火	1.5				
23	水	2				
24	木	1.5				
25	金	1.5				山東祭
26	土	1.5				山東祭
27	日		1			山東祭
28	休	3				代休
29	休	3				代休
30	水	2				
31	木	1.5				

		計画	実績
平日休養日		1	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		1.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.9	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日	3				
4	月		1			
5	火	1.5				
6	水	2				
7	木	1.5				
8	金	2				
9	土	8				選手権地区予選
10	日	8				選手権地区予選
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			敬老の日
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			前期期末
22	金		1			前期期末
23	土		1			秋分の日
24	日		1			
25	月		1			前期期末
26	火	1.5				前期期末
27	水	2				
28	木	1.5				
29	金	2				終業式
30	土	3				

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				
2	月		1			
3	火	1.5				
4	水	2				
5	木	1.5				
6	金	2				
7	土	3				
8	日	3				
9	休		1			スポーツの日
10	火	1.5				
11	水	2				
12	木	1.5				
13	金	2				
14	土	8				選手権1次
15	日	3				
16	月		1			
17	火	1.5				
18	水	2				
19	木	1.5				
20	金	2				
21	土	8				選手権2次
22	日	8				選手権3次
23	月		1			
24	火	1.5				学力考査
25	水	2				学力考査
26	木	1.5				
27	金	2				
28	土	3				
29	日	3				
30	月		1			
31	火	1.5				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		1.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	1.5				
3	休	3				文化の日
4	土	8				地区新人
5	日	8				地区新人
6	休		1			
7	火	1.5				
8	水	2				
9	木	1.5				
10	金	2				
11	土		1			模試
12	日	3				
13	月		1			
14	火	1.5				
15	水	2				
16	木	1.5				
17	金	2				
18	土	3				
19	日	3				
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			勤労感謝の日
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			後期中間
29	水		1			後期中間
30	木	2				後期中間