

2023年度

山形東高校 剣道部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1		1	
2	日		1		1	
3	休	3		3		
4	休	3		3		
5	休	3		3		
6	休	3		3		
7	休	7		7		
8	土		1		1	
9	日		1		1	
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	8				八戸遠征
16	日	6				八戸遠征
17	月		1			
18	火		1			
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土		1			
23	日	4				
24	月		1			
25	火		1			
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	6				三条杯
30	日	6				三条杯

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	4
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.9	3.8

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	火	6				栃木遠征
4	休	8				栃木遠征
5	休	6				栃木遠征
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	8				地区総体
14	日		1			
15	休		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	3				校内合宿
20	土	6				柴田遠征
21	日	6				柴田遠征
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				
31	水	2				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.1	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	6				県総体
3	土	6				県総体
4	日	6				県総体
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木	2				
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	6				東北選手権
24	土	6				東北選手権
25	日	6				東北選手権
26	月		1			
27	火		1			
28	水	2				
29	木	2				
30	金		1			

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.4	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	6				国体予選
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	休		1			
18	火	2				
19	水	2				
20	休	3				
21	休	3				
22	土	3				
23	日		1			
24	休	2				
25	休	2				
26	休	2				
27	休	2				
28	休	2				
29	土	2				
30	日	6				県剣道大会
31	休		1			

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	休	3				
3	休	6				インターハイ
4	休	6				インターハイ
5	土	6				インターハイ
6	日	6				インターハイ
7	休	6				インターハイ
8	休	6				インターハイ
9	休		1			
10	休		1			
11	休		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	休		1			
15	休		1			
16	休	3				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	6				東北総体
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			
25	金		1			
26	土	2				
27	日	2				
28	休	2				
29	休		1			
30	水	2				
31	木	2				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.4	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	6				地区新人
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	6				日本海旗
8	日	6				日本海旗
9	休	6				日本海旗
10	火		1			
11	水		1			
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				校内合宿
21	土	6				校内合宿
22	日	6				校内合宿
23	月		1			
24	火		1			
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.1	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	水	休	3			
4	土	6				県新人
5	日	6				県新人
6	休		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土		1			
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水		1			
30	木	2				