2023年度

山形東高校 柔道部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	休		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金		1			
22	土	4				
23	日		1			
24	月		1			
25	火	1				
26	水		1			
27	木	1				
28	金	1				
29	土		1			
30	日		1			

		計画		実績	
平日休養日		8		0	
休日休養日		14		0	
平日活動時間平均		1.6		#DIV/0!	
休日活動時間平均		4.0		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	休	4				
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	1				
10	水		2			
11	木		1			
12	金		1			
13	土	6				地区総体
14	日		1			
15	休		1			
16	火	1				
17	水		1			
18	木		1			
19	金		1			
20	土	3				
21	日		1			
22	月		1			
23	火	1				
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土	3				
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

		計画		実績	
平日休養日		15		0	
休日休養日		8		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		4.0		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	1				
2	金	4				県高校総体
3	土	6				県高校総体
4	日	4				県高校総体
5	休		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火		1			中間考査
14	水		1			中間考査
15	木		1			中間考査
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火	1				
21	水		1			
22	木	4				東北高校大会
23	金		1			
24	土	6				東北高校大会
25	日	6				東北高校大会
26	月		1			
27	火		1			
28	水		1			クラスマッチ
29	木		1			クラスマッチ
30	金		1			クラスマッチ

		計画		実績	
平日休養日		17		0	
休日休養日		5		0	
平日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	
休日活動時間平均		5.5		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火	1				
5	水		1			
6	木	1				
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土	4				国体県大会
16	日		1			
17	休		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	休		1			
21	休		1			
22	土	4				
23	日		1			
24	休		1			
25	休		1			
26	休		1			
27	休		1			
28	休		1			
29	土	4				
30	日		1			
31	休		1			

		計画		実績	
平日休養日		10		0	
休日休養日		16		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		4.0		#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	休		1			
4	休		1			
5	土	6				
6	日	6				
7	休		1			
8	休		1			
9	休		1			
10	休		1			
11	休		1			
12	土		1			
13	日	6				
14	休	6				
15	休		1			
16	休		1			
17	木		1			
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火	1				
23	水		1			
24	木	1				
25	金		1			山東祭
26	土		1			山東祭
27	日		1			山東祭
28	休		1			
29	休		1			
30	水		1			
31	木		1			

		計画		実績	
平日休養日		7		0	
休日休養日		18		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		6.0		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1				
2	土	3				
3	日		1			
4	月		1			
5	火		1			
6	水		1			
7	木		1			
8	金		1			
9	土	6				地区新人
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木	1				
15	金	1				
16	土		1			
17	日		1			
18	休		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			期末考査
22	金		1			期末考査
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			期末考査
26	火		1			期末考査
27	水		1			
28	木	1				
29	金	1				
30	土		1			

		計画		実績	
平日休養日		15		0	
休日休養日		8		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		4.5		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火	1				
4	水		1			
5	木	1				
6	金	1				
7	土		1			
8	日		1			
9	休		1			
10	火	1				
11	水		1			
12	木	1				
13	金	1				
14	土	4				
15	日		1			
16	月		1			
17	火	1				
18	水		1			
19	木	1				
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火	1				
25	水		1			
26	木	1				
27	金		1			創立記念
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			
31	火	1				

		計画		実績	
平日休養日		10		0	
休日休養日		9		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		4.0		#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	1				
2	木		1			
3	休	4				県新人
4	土		6			県新人
5	日		4			県新人
6	休		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木	1				