



令和4年5月31日

山形東高等学校

No. 2

3年ぶりの駅伝大会が無事終了し、6月は県高校総体、中間考査、クラスマッチの練習などが始まります。コロナ禍は変わらないですが、「ウィズコロナ」という意識も出てきたのではないかと思います。これからも正しい情報を確認し冷静に行動していきましょう。

さくら連絡網で毎日朝の検温や健康チェックしていますか？発熱・風邪症状などあった場合は登校せず自宅で療養してください。療養後、学校に登校した際には忘れずに出席停止の手続きをとってください。出席停止の様式は、山形東高ホームページ（保健室や諸様式）からダウンロードできます。2～3日症状が続く場合は必ず医療機関を受診して、早期回復に努めましょう。

非日常的でかつ行動を制限される中で日々生活することは心の健康に悪影響を及ぼす可能性があります。恐怖・不安、抑うつ・倦怠、怒り・イライラ、喪失感、自分は大丈夫だと過信するなどの心理的反応（ストレス反応）が起こる可能性があります。このような場合は、ぜひ家族や学校、信頼できる相手に自分の気持ちを話してみることが重要です。もし不安になったらいつでも保健室に連絡ください。スクールカウンセラーも活用できます。健康は自分で守る！相手の健康も考えられる大人になろう！

保護者の方や生徒からご質問いただいたこと

「子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）」についてです。厚生労働省の通知で4月から積極的勧奨にかわりました。定期接種の対象者は、小学校6年～高校1年相当の女子です。間隔をあけて同じワクチンを計3回接種します。副反応の不安やコロナ禍の心配もあるようですが、最寄りの産婦人科医院にご相談ください。パンフレットなど保健室前に掲示していますが、何かご心配やご不明なことがありましたら養護教諭までご連絡ください。（HPV ワクチンは出席停止ではありません。）

ご案内

本校同窓生である井上聡子先生（さとこ女性クリニック院長）から下記イベントのご案内をいただきました。高校生は無料です。ワクチンや性に関することはもちろんジェンダー等についても話題になるかと思えます。ぜひご参加ください。詳細は別途配信します。

テルサホールにおいて有観客（定員250名）のライブ配信を行います。

参加費および参加登録期間

参加区分	参加登録期間	参加費(1名様)		
		医師	医師以外	学生
Web参加+現地参加 (オンデマンド配信視聴と山形テルサでのライブ会場参加)	令和4年6月1日(水)～6月30日(木) ※ただし、定員(250名)になり次第受付終了。	10,000円	2,000円	無料
Web参加 (オンデマンド配信視聴とライブ配信聴講)	令和4年6月1日(水)～7月25日(月) ※7月1日より参加費が変更となりますのでご注意ください。	10,000円	2,000円 7月1日以降は12,000円 7月1日以降は3,000円	

※お申し込み後の参加費返金は対応いたしかねます。
 ※学生(無料)について
 申込時に所属(学生証番号等)をご登録いただきます。抄録は基本メール送付としますが、ライブ(現地)参加の場合、会場に配布いたします。
 ※現地参加いただく際の注意事項
 ・宿泊の斡旋はいたしませんので、ご自身で手配をお願いします。
 ・ライブ配信会場には、託児、クロークは設置いたしません。
 ・昼食を含め、教食の提供はありません。
 ・抄録集と一緒に参加証をお送りいたしますので、当日ご持参ください。

ライブ配信日時(プログラムは表面参照)

令和4年7月17日(日)午後1時より
山形テルサから全国へライブ配信を行います！

山形テルサで当日参加申込は受け付けませんので、大会ホームページより事前登録をお願いいたします。

参加登録はこちら▶
<https://www.yamagata-aog.jp/seisemi44-yamagata/>

担当：山形県産婦人科医会
 〒990-2473 山形市松栄一丁目6番73号 山形県医師会館内
 大会HP: <https://www.yamagata-aog.jp/seisemi44-yamagata/>
 E-mail: yama.aog@gmail.com

第44回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会 実行委員

役職	氏名	所属
大会長	手塚 尚広	山形県産婦人科医会 会長
実行委員会委員長	井上 聡子	さとこ女性クリニック 院長 山形県産婦人科医会 常務理事
総務委員会委員長	岡部 祐也	山形県産婦人科医会 副会長
総務委員会委員	佐藤 文彦	横山病院 山形県産婦人科医会 常務理事
総務委員会委員	木村 和彦	山形県産婦人科医会 常務理事
プログラム委員会委員長	林 遼子	林内科・レディースクリニック 院長 山形市医師会 理事 山形県産婦人科医会 常務理事
プログラム委員会委員	高橋 一広	あかねヶ丘高橋レディースクリニック 院長 山形県産婦人科医会 常務理事
プログラム委員会委員	太田 剛	山形大学医学部産科婦人科学講座 准教授 山形県産婦人科医会 常務理事
財務委員会委員長	村山 一彦	セントラルクリニック 院長 山形県産婦人科医会 常務理事
財務委員会委員	三條 典男	三條医院 院長 山形県医師会 副会長 山形県産婦人科医会 常務理事
財務委員会委員	佐藤 聡	さとこウィメンズクリニック 院長 山形県産婦人科医会 常務理事

スクールカウンセラー来校日と時間帯

- 予約は養護教諭または担任へ。面談日は毎月発行「はあと」でお知らせします。
- 面談日
 - 6月13日（月）永田SC
 - 6月24日（金）佐藤SC
 - 7月8日（金）佐藤SC
 - 7月11日（月）永田SC
 - 8月22日（月）永田SC

定期健康診断実施中です。

受診の必要な生徒には「受診のすすめ」を配布しています。受診結果は保健室に早めに提出して下さい。

6月は歯の予防月間です。自分の歯について考えてみよう！

令和3年1月号 中学校・高等学校等向け

歯・口のけがを防止しよう!

中学校・高等学校等で発生しているけがのうち「歯・口」の後遺障害が残るけがは、中学校では全体の13%、高等学校等では全体の約25%を占めています。

★ こんな事故が起きています ★

事例1：バスケットボール

バスケットボール部の活動中、3対3の練習をしていたところ、リバウンドしたボールが顔面に当たった。
(高等学校1年・男)



事例2：野球

学校のグラウンドで硬式野球部の練習中、内野の守備をしていて、ボールがイレギュラーしたためうまくキャッチできず、ボールが本生徒の口唇部を直撃した。
(高等学校3年・男)



事例3：休憩時間

休み時間、教室で友人と遊んでじゃれ合っていたところ、相手の足にたまたま転倒した。その際、顔面を床に強打した。
(中学校1年・男)



【出典】学校事故事例検索データベース

けがを防ぐためにはどうしたらいいの？

- ルールを守り、危険な行動をしない。
- お互いに注意しあう。
- 施設や用具の安全点検をして環境を安全に整える。
- 事故が起こる危険を予測し、危険を取り除く。
- けがをしてしまったら、応急手当てをし、抜けた歯を拾って歯科医院へ受診する。
(歯は歯の保存液(なかったら牛乳)に入れて運ぶ。)



歯の障害は食事や会話、顔の表情や印象などに影響し、生活の質 (Quality of Life) を低下させてしまいます。

JAPAN SPORT
COUNCIL

日本スポーツ振興センター

学校安全部 <https://www.jpnsport.go.jp/anzen/>

～熱中症予防のために～

マスク着用によって、のどの渇きを感じにくくなっていることに加え、呼吸によって体を冷

やす効果が圧倒的に落ちてしまいます。授業中もこまめに水分補給をしましょう！！