



令和3年6月10日  
山形東高等学校  
No. 2

高校総体が無事終了し、来週からは中間考査が始まります。ワクチン接種も高齢者の方々から本格的にスタートしており、皆様のご家族の方々も受けているのではないのでしょうか。大規模の集団接種なども検討されているようです。まだまだ見えない未知のものに対して不安に感じていることかと思いますが正しい情報を確認し冷静に行動していきましょう。

朝の検温や健康チェックしていますか？発熱・風邪症状などあった場合は登校せず自宅で療養してください。授業の遅れが心配で無理をして登校する生徒もいますが、身体や心の健康を守るため安心して休んでください。出席停止の様式は、山形東高ホームページ（保健室や諸様式）からダウンロードできます。

こういう非日常的でかつ行動を制限される中で日々生活することは心の健康に悪影響を及ぼす可能性があります。恐怖・不安、抑うつ・倦怠、怒り・イライラ、喪失感、自分は大丈夫だと過信するなどの心理的反応（ストレス反応）が起こる可能性があります。このような場合は、ぜひ家族や学校、信頼できる相手に自分の気持ちを話してみる事が重要です。もし不安になったらいつでも保健室に連絡ください。スクールカウンセラーも活用できます。

毎朝、家庭で検温し、風邪症状がないか健康観察シートに記入し、保護者の確認を受けてから登校しましょう。自分の健康は自分で守る！相手の健康も考えられる大人になろう！

生徒昇降口に検温カメラと足踏み式消毒及び非接触型検温器を設置しています。登校前検温していただくことが原則ですが、もし忘れた場合は教室に入る前に必ず検温するようにしましょう。入力も忘れずに！



**使用する場合はマナーを守りましょう・・・**

## スクールカウンセラー来校日と時間帯

- ・予約は養護教諭または担任へ。面談日は毎月発行「はあと」でお知らせします。
- ・面談日 ●6月14日（月）永田SC ●6月25日（金）佐藤SC  
●7月12日（月）永田SC（当初の予定日を変更）  
●7月13日（火）佐藤SC は都合により9月16日（木）に変更しました。

## 定期健康診断はほぼ終了しました。

受診の必要な生徒には「受診のすすめ」を配布しています。受診結果は保健室に早めに提出して下さい。

6月は歯の予防月間です。自分の歯について考えてみよう！

令和3年1月号 中学校・高等学校等向け

# 歯・口のけがを防止しよう!

中学校・高等学校等で発生しているけがのうち「歯・口」の後遺障害が残るけがは、中学校では全体の13%、高等学校等では全体の約25%を占めています。

★ こんな事故が起こっています ★

**事例1：バスケットボール**

バスケットボール部の活動中、3対3の練習をしていたところ、リバウンドしたボールが顔面に当たった。  
(高等学校1年・男)



**事例2：野球**

学校のグラウンドで硬式野球部の練習中、内野の守備をしていて、ボールがイレギュラーたためうまくキャッチできず、ボールが本生徒の口唇部を直撃した。  
(高等学校3年・男)



**事例3：休憩時間**

休み時間、教室で友人と遊んでじゃれ合っていたところ、相手の足につま先で転倒した。その際、顔面を床に強打した。  
(中学校1年・男)



【出典】学校事故事例検索データベース

**けがを防ぐためにはどうしたらいいの？**

- ルールを守り、危険な行動をしない。
- お互いに注意しあう。
- 施設や用具の安全点検をして環境を安全に整える。
- 事故が起こる危険を予測し、危険を取り除く。
- けがをしたら、応急手当をし、抜けた歯を拾って歯科医院へ受診する。  
(歯は歯の保存液(なかったら牛乳)に入れて運ぶ。)



⚠ 歯の障害は食事や会話、顔の表情や印象などに影響し、生活の質 (Quality of Life) を低下させてしまいます。

JAPAN SPORT  
COUNCIL

日本スポーツ振興センター

学校安全部 <https://www.jpnsport.go.jp/anzen/>

## ～熱中症予防のために～

マスク着用によって、のどの渇きを感じにくくなっていることに加え、呼吸によって体を冷

やす効果が圧倒的に落ちてしまいます。授業中もこまめに水分補給をしましょう！！