

2020年度

山形東高校 女子バドミントン部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 高橋さゆり

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 休 1
2 休 2
3 休 1
4 土 2
5 日 2
6 月 2
7 火 1
8 水 1
9 木 1
10 金 1
11 土 1
12 日 1
13 月 1
14 火 1
15 水 2
16 木 1
17 金 2
18 土 1
19 日 1
20 月 1
21 火 2
22 水 2
23 木 2
24 金 2
25 土 1
26 日 1
27 月 1
28 火 2
29 水 2
30 木 2

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2
2 土 3
3 日 1
4 休 3
5 休 3
6 休 3
7 木 2
8 金 2
9 土 3
10 日 1
11 月 1
12 火 2
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 1
19 火 2
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 3
24 日 1
25 月 1
26 火 2
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 3
31 日 3

計画 実績
平日休養日 3 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 1
2 火 1
3 水 2
4 木 1
5 金 2
6 土 1
7 日 3
8 休 1
9 火 1
10 水 2
11 木 1
12 金 2
13 土 3
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 2
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 1
23 火 2
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 1
29 月 1
30 火 2

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2
2 木 2
3 金 2
4 土 3
5 日 1
6 月 1
7 火 1
8 水 1
9 木 1
10 金 1
11 土 1
12 日 1
13 休 1
14 火 1
15 水 1
16 木 2
17 金 2
18 土 3
19 日 1
20 月 1
21 火 2
22 水 2
23 休 1
24 休 3
25 土 3
26 日 3
27 月 1
28 火 2
29 水 2
30 木 2
31 金 2

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 1
3 月 1
4 火 2
5 休 3
6 休 3
7 休 3
8 土 3
9 日 1
10 休 1
11 休 3
12 休 3
13 休 1
14 休 1
15 土 1
16 日 1
17 休 3
18 火 2
19 水 2
20 木 2
21 金 2
22 土 3
23 日 1
24 月 1
25 火 2
26 水 2
27 木 2
28 金 2
29 土 1
30 日 1
31 休 3

計画 実績
平日休養日 2 0
休日休養日 10 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 休 3
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 3
6 日 3
7 月 1
8 火 2
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 8
13 日 8
14 休 1
15 火 2
16 水 2
17 木 2
18 金 1
19 土 1
20 日 1
21 休 1
22 休 1
23 水 1
24 木 1
25 金 1
26 土 1
27 日 1
28 月 1
29 火 1
30 水 2

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.0 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2
2 金 2
3 土 3
4 日 1
5 月 1
6 火 2
7 水 2
8 木 2
9 金 2
10 土 3
11 日 1
12 月 1
13 火 2
14 水 2
15 木 2
16 金 2
17 土 3
18 日 1
19 月 1
20 月 2
21 水 2
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 1
26 月 1
27 火 2
28 水 2
29 木 2
30 金 2
31 土 3

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1
2 月 1
3 休 3
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 1
9 月 1
10 火 2
11 水 2
12 木 2
13 金 2
14 土 3
15 日 1
16 月 1
17 火 2
18 水 2
19 木 2
20 金 1
21 土 1
22 日 1
23 休 1
24 火 1
25 水 1
26 木 1
27 金 1
28 土 1
29 日 1
30 月 1

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 2
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 3
6 日 1
7 月 1
8 火 2
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 3
13 日 1
14 月 1
15 火 2
16 水 2
17 木 2
18 金 2
19 土 3
20 日 1
21 休 1
22 休 2
23 休 2
24 休 2
25 休 2
26 土 2
27 日 1
28 休 1
29 休 1
30 休 1
31 休 1

計画 実績
平日休養日 2 0
休日休養日 9 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.4 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 休 1
2 土 1
3 日 1
4 休 3
5 休 3
6 休 3
7 木 2
8 金 2
9 土 3
10 日 1
11 休 1
12 火 2
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 1
19 火 2
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 3
24 日 1
25 月 1
26 火 2
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 3
31 日 1

計画 実績
平日休養日 2 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 1
2 火 2
3 水 2
4 木 2
5 金 2
6 土 3
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 水 1
11 休 1
12 金 1
13 土 1
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 1
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 1
23 休 2
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 1

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.8 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 1
2 火 2
3 水 2
4 木 2
5 金 2
6 土 3
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 休 1
11 休 1
12 休 1
13 土 3
14 日 1
15 休 1
16 休 1
17 水 1
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 1
23 休 2
24 休 1
25 休 3
26 休 3
27 土 3
28 日 1
29 休 3
30 休 3
31 休 3

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 10 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.9 #DIV/0!

平日休養日
計画 70
実績 0

休日休養日
計画 85
実績 0

休養日合計
計画 155
実績 0