

2020年度

山形東高校 水泳部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名小野雅仁,佐々木隆行

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2			1	
2	休		1		1	
3	休	2			1	
4	土	3			1	
5	日		1		1	
6	月	2			1	
7	火	2			1	
8	水	2			1	
9	木		1		1	
10	金	2			1	
11	土	3			1	
12	日		1		1	
13	月	2			1	
14	火	2			1	
15	水	2			1	
16	木		1		1	
17	金	2			1	
18	土	3			1	
19	日		1		1	
20	月	2			1	
21	火	2			1	
22	水	2			1	
23	木		1		1	
24	金	2			1	
25	土	3			1	
26	日		1		1	
27	月	2			1	
28	火	2			1	
29	水	2			1	
30	木		1		1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日		1			
4	休	2				
5	休	2				
6	休	2				
7	木		1			
8	金	2				
9	土	2				
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				
13	水	2				
14	木		1			
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水	2				
21	木		1			
22	金	2				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	2				
28	木		1			
29	金	2				
30	土	3				
31	日		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水	2				
4	木		1			
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	休		1			
9	火		1			
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	1				
16	火		1			
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水	2				
25	木		1			
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火		1			
8	水	1				
9	木	1				
10	金	1				
11	土	1				
12	日	1				
13	休	1				
14	火	1				
15	水	1				
16	木		1			
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	休	2				
21	休	2				
22	休	2				
23	休		1			
24	休	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	休	2				
28	休	2				
29	休	2				
30	休		1			
31	休	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	休	2				
4	休	2				
5	休	2				
6	休		1			
7	休	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	休	2				
11	休	2				
12	休	2				
13	休		1			
14	休	1				
15	土	1				
16	日		1			
17	休	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2				
27	木		1			
28	金	1				
29	土	1				
30	日	1				
31	休	3				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	水	2				
3	木		1			
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	休	2				
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			
18	金	1				
19	土	1				
20	日		1			
21	休	1				
22	休	1				
23	水	1				
24	木	1				
25	金	1				
26	土	1				
27	日		1			
28	月	1				
29	火	1				
30	水	2				

	計画	実績
平日休養日	4	19
休日休養日	5	11
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.7	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.5	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.3	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	10	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.3	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.8	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水	2				
8	木		1			
9	金	2				
10	土	3				
11	日		1			
12	月	2				
13	火	2				
14	水	2				
15	木		1			
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	月	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	2				
31	土	3				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	休	3				
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土		1			
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水	2				
19	木		1			
20	金	1				
21	土	1				
22	日		1			
23	休	1				
24	火	1				
25	水	1				
26	木	1				
27	金	1				
28	土	1				
29	日		1			
30	月		1			