

2020年度

山形東高校 ソフトテニス部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 佐藤鋭一

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休	2				
3	休	2				
4	土	2				
5	日		1			
6	月	2				
7	火		1			
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				
11	土	2				
12	日		1			
13	月	2				
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	2				
19	日		1			
20	月	2				
21	火		1			
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	2				
26	日		1			
27	月	2				
28	火		1			
29	水	2				
30	木	2				

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2				
3	日		1			
4	休	2				
5	休		1			
6	休	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	2				
10	日		1			
11	月	3				
12	火		1			
13	水	3				
14	木	3				
15	金	3				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	3				
19	火		1			
20	水	3				
21	木	3				
22	金	3				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	3				
26	火		1			
27	水	3				
28	木	3				
29	金	3				
30	土	3				
31	日		1			

計画		実績	
平日休養日	3	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.4	#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水	2				
4	木		1			
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	休		1			
9	火		1			
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	1				
16	火		1			
17	水	2				
18	木		1			
19	金	3				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	3				
23	火		1			
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	3				
30	火		1			

計画		実績	
平日休養日	10	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	3				
3	金	3				
4	土	8				
5	日		1			
6	月	3				
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土	7				審判講習会 (土日のいずれか)
12	日		1			
13	休		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木	3				
17	金	3				
18	土	3				
19	日		1			
20	休	3				
21	休		1			
22	休	3				
23	休	3				
24	休	3				
25	土	8				村山地区代替大会
26	日		1			
27	休	3				
28	休		1			
29	休	3				
30	休	3				
31	休	3				

計画		実績	
平日休養日	6	0	
休日休養日	7	0	
平日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.2	#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	休	8				夏季研修大会 (女子は3休-4大会)
4	休		1			
5	休	3				
6	休	10				
7	休	10				
8	土	10				
9	日		1			
10	休	3				
11	休		1			
12	休		1			
13	休		1			
14	休		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	休	3				
18	火		1			
19	水	3				
20	木	3				
21	金	3				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	3				
25	火		1			
26	水	3				
27	木	3				
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	休	3				

計画		実績	
平日休養日	3	0	
休日休養日	12	0	
平日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.6	#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	水	3				
3	木	3				
4	金	3				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	3				
8	火		1			
9	水	3				
10	木	3				
11	金	3				
12	土	8				地区新人戦
13	日	8				地区新人戦
14	休	3				
15	火		1			
16	水	3				
17	木	3				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	休		1			
22	休		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			
30	水	3				

計画		実績	
平日休養日	8	0	
休日休養日	8	0	
平日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	3				
6	火		1			
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土	3				
11	日		1			
12	月	3				
13	火		1			
14	水	3				
15	木	3				
16	金	3				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	3				
20	月		1			
21	水	3				
22	木	3				
23	金	3				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	3				
27	火		1			
28	水	3				
29	木	3				
30	金	3				
31	土	8				地区秋季大会

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.0	#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	3				
3	休		1			
4	水	3				
5	木	3				
6	金	3				
7	土	8				県新人戦
8	日	8				県新人戦
9	月	3				
10	火		1			
11	水	3				
12	木	3				
13	金	3				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	3				
17	火		1			
18	水	3				
19						