

2020年度

山形東高校 バスケットボール部 年間計画・実績表

顧問氏名 後藤恵治, 河野崇

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休	2				
3	休	2				
4	土		1			
5	日	2				
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	木		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	休		1			
30	木		1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	休		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	木		1			
8	金		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2.5				
14	木	2				
15	金	2.5				
16	土	3.5				
17	日	3.5				
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2.5				
21	木	2				
22	金	2.5				
23	土	3.5				
24	日	3.5				
25	月		1			
26	火	2				
27	水	2.5				
28	木	2				
29	金	2.5				
30	土	3.5				
31	日	3.5				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水	2				
4	木		1			
5	金	2				
6	土		1			
7	日	3				
8	月		1			
9	火		1			
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土		1			
14	日	3				
15	月		1			
16	火		1			
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2.5				
20	土		1			
21	日	3.5				
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2.5				
25	木	2				
26	金	2.5				
27	土		1			
28	日	3.5				
29	月		1			
30	火	2				

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2.5				
2	木	2				
3	金	2.5				
4	土	3.5				
5	日		1			外部模試
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			前期中間考査
15	水		1			前期中間考査
16	木	2.5				前期中間考査
17	金	2.5				
18	土		1			
19	日	3.5				
20	休		1			
21	休	3.5				
22	休	3.5				
23	休	3.5				高の日は年次記録確認(有)
24	休	3.5				スポーツの日
25	土		1			
26	日	3.5				
27	休		1			
28	休	3.5				
29	休	3.5				
30	休	3.5				
31	休	3.5				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3.5				
3	休		1			
4	休	3.5				
5	休	3.5				
6	休		1			
7	休	3.5				
8	土	8				校内合宿(7/8に振替)
9	日	8				校内合宿
10	休	8				校内合宿
11	休	8				校内合宿
12	休	8				校内合宿
13	休		1			
14	休		1			
15	土		1			
16	日	3.5				
17	休		1			
18	火	2.5				学力考査
19	水	2.5				
20	木	2				
21	金	2.5				
22	土	3.5				7/7に振替
23	日	3.5				
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2.5				
27	木	2				
28	金	1				山東祭
29	土	1				山東祭
30	日		1			山東祭
31	休		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3.5				
2	水	2.5				
3	木	2				
4	金	2.5				
5	土	3.5				7/8に振替
6	日	3.5				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2.5				
10	木	2				
11	金	2.5				
12	土	8				ウインターカップ練習(有)
13	日	8				ウインターカップ練習(有)
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2.5				
17	木	2				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	休		1			
22	休		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金		1			前期期末考査
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			前期期末考査
29	火		1			前期期末考査
30	水	2.5				前期期末考査

	計画	実績
平日休養日	18	0
休日休養日	9	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.5	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.3	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.5	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	1	0
休日休養日	9	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.3	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2.5				
3	土	3.5				2年次期試(7/10)に振替
4	日	3.5				
5	月		1			
6	火	2				
7	水	2.5				
8	木	2				
9	金	2.5				
10	土	8				
11	日	8				秋田高校との定期戦
12	月		1			
13	火	2				
14	水	2.5				
15	木	2				
16	金	2.5				
17	土	3.5				9/18に振替
18	日	3.5				
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2.5				
22	木	2				
23	金	2.5				
24	土	8				ウインターカップ練習(有)
25	日	8				ウインターカップ練習(有)
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2.5				
29	木	2.5				創立記念式典
30	金	2.5				
31	土	3.5				9/22に振替

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3.5				
2	月		1			
3	休	3.5				
4	水	2.5				
5	木	2				
6	金	2.5				
7	土	8				地区新人(9/23)に振替
8	日	8				地区新人
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2.5				
12	木	2				
13	金	2.5				
14	土		1			外部模試
15	日	3.5				外部模試
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2.5				
19	木	2				
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	休		1			
24	火		1			
25	水		1			