

2020年度

山形東高校 バレーボール部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 仁藤誠・朝倉睦美

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	2		2		
2	休	2		2		
3	休	2		2		
4	土		1		1	
5	日	2			1	
6	月		1		1	
7	火		1		1	
8	水		1		1	
9	木		1		1	
10	金		1		1	
11	土		1		1	
12	日		1		1	
13	月		1		1	
14	火		1		1	
15	水	2			1	
16	木		1		1	
17	金	2			1	
18	土		1		1	
19	日		1		1	
20	月		1		1	
21	火	2			1	
22	水	2			1	
23	木	2			1	
24	金	2			1	
25	土		1		1	
26	日		1		1	
27	月		1		1	
28	火	2			1	
29	水	2			1	
30	木	2			1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土		1			
3	日	3				
4	休	3				
5	休	3				
6	休	3				
7	木	2				
8	金	2				
9	土		1			
10	日	3				
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土		1			
17	日	3				
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日	3				
25	月		1			
26	火	2				
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				
31	日	3				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水	2				
4	木		1			
5	金	2				
6	土		1			
7	日	3				
8	休		1			
9	火		1			
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土		1			
14	日	3				
15	月		1			
16	火		1			
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				
20	土		1			
21	日	3				
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			
28	日	3				
29	月		1			
30	火	2				

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土		1			
5	日	3				
6	月		1			
7	火	2				
8	水		1			
9	木		1			
10	金	1				
11	土	1				
12	日	1				
13	休	1				
14	火	1				
15	水		1			
16	木	2				
17	金	2				
18	土		1			
19	日	3				
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	休	3				
24	休		1			
25	土	8				
26	日	8				
27	月		1			
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3				
3	月		1			
4	火	2				
5	休	3				
6	休	3				
7	休	3				
8	土		1			
9	日	3				
10	休		1			
11	休	3				
12	休	3				
13	休		1			
14	休		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	休	3				
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				
23	日	3				
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土		1			
30	日		1			
31	休	3				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休	3				
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				
13	日	8				
14	休		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	休		1			
22	休		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			
30	水	2				

	計画	実績
平日休養日	10	19
休日休養日	7	8
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.0	2.0

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	9	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土		1			
4	日	3				
5	月		1			
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土		1			
11	日	3				
12	月		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	3				
18	日	3				
19	月		1			
20	月	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	8				
25	日	8				
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				
31	土		1			

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				
2	月		1			
3	休	3				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	8				
8	日	8				
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土		1			
15	日	3				
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	休		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			