

2020年度

山形東高校 柔道部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 高橋 章一

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	休		1			
3	日		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	木		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水		1			
30	木		1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	休		1			
5	休		1			
6	休		1			
7	木		1			
8	金		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			
31	日		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		2			
4	木		1			
5	金		2			
6	土		2			
7	日		1			
8	月		1			
9	火		1			
10	水		2			
11	木		1			
12	金		2			
13	土		2			
14	日		1			
15	月		1			
16	火		1			
17	水		2			
18	木		1			
19	金		2			
20	土		2			
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水		2			
25	木		1			
26	金		2			
27	土		2			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		2			
2	木		1			
3	金		2			
4	土		2			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	休		1			
14	火		1			中間考査
15	水		1			中間考査
16	木		1			中間考査
17	金		1			
18	土		2			
19	日		1			
20	月		2			
21	火		1			
22	水		1			
23	休		1			海の日
24	休		1			スポーツの日
25	土		1			
26	日		1			
27	月		2			特別時間割
28	火		1			特別時間割
29	水		2			特別時間割
30	木		1			特別時間割
31	金		2			特別時間割

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		2			特別時間割
4	火		1			特別時間割
5	休		2			
6	休		1			
7	休		2			
8	土		1			
9	日		1			
10	金		1			
11	休		1			
12	休		1			
13	休		1			
14	休		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	休		1			
18	火		1			学力考査
19	水		1			学力考査
20	木		1			
21	金		2			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		2			
25	火		1			
26	水		2			
27	木		1			
28	金		1			山東祭
29	土		1			山東祭
30	日		1			山東祭
31	休		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	休		1			
2	水		2			
3	木		1			
4	金		2			
5	土		2			
6	日		1			
7	月		2			
8	火		1			
9	水		2			
10	木		1			
11	金		2			
12	土		8			地区新人
13	日		6			地区新人
14	休		1			
15	火		1			
16	水		2			
17	木		1			
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	休		1			
22	休		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金		1			期末考査
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			期末考査
29	火		1			期末考査
30	水		1			期末考査

計画		実績	
平日休養日	19	0	
休日休養日	11	0	
平日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	18	0	
休日休養日	13	0	
平日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	14	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	14	0	
休日休養日	9	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	18	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	12	0	
休日休養日	9	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.3	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			郷土研修
3	土		2			
4	日		1			
5	月		2			
6	火		1			
7	水		2			
8	木		1			
9	金		2			
10	土		1			
11	日		1			
12	月		2			
13	火		1			
14	水		2			
15	木		1			
16	金		2			
17	土		2			
18	日		1			
19	月		2			
20	火		1			
21	水		2			
22	木		1			
23	金		2			
24	土		2			
25	日		1			
26	月		2			
27	火		1			
28	水		2			
29	木		1			
30	金		2			
31	土		2			

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		2			
3	休					
4	水		2			
5	木					
6	金		2			
7	土		8			県新人大会
8	日		8			県新人大会
9	月		1			
10	火		1			
11	水		2			
12	木		1			
13	金		2			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		2			
17	火		1			
18	水		2			
19	木		1			
20	金		3			選手権大会
21	土		8			選手権大会
22	日		8			選手権大会
23	休		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27						